

# 食育だより

令和6年度4月 さいたま市立川通中学校 給食室

4月の目標：衛生管理に気を付けて準備と後片付けをしよう

## ご入学、ご進級おめでとうございます

新年度が始まりました。新型コロナウイルスも5類に移行され、楽しい雰囲気での給食が戻ってきました。今年度も育ち盛りの子どもたちの心と身体を元気にできる安全・安心でおいしい給食を提供していきます。

また、食事はご家庭の支えがとても大きなものとなります。ご多用の毎日だと思いますが、子どもたちの「食」がより豊かなものになるようご協力お願いいたします。



川通中キャラクター  
かめたろう

### 学校給食の目標は「学校給食法」という法律で定められています

学校給食は、教育の一環として「特別活動」に位置付けられています。生徒と教職員が、同じ教室で同じものを食べながら、食について学び、心の交流の場として大きな意義を持っています。



### 川通中学校の給食の目標

生涯にわたって「食」を楽しむ豊かな心と、自分の健康を守ることができる「生きる力」を育てる



給食は食べてお腹が満たされることだけが目的ではありません。川通中学校の生徒たちには、日々の食事を大切な人と楽しみ、生涯続く「食」について正しい知識を身につけ、「自分の健康を自分で守れる大人」に育ててほしいと願っています。年間178回（3年生162回）もある給食の時間を大切に積み重ねていきます。

### 給食の持ち物

忘れないようにお願いします！！

- 給食着 ○帽子
- マスク
- ランチョンマット
- 歯ブラシ・コップ

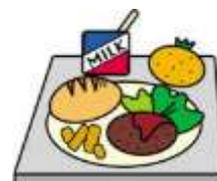


給食当番のマスク  
ランチョンマット  
の忘れ多いです！

（給食着と帽子と袋は当番の生徒が、家庭に持ち帰ります。洗って返却してください。戻ってこないと翌週の当番が困ってしまうのでご協力お願いします。）

### 給食の内容

- 「学校給食摂取基準」と「標準食品構成表」をもとに、児童生徒1日の栄養所要量の1/2～1/3を摂取できるように献立を作成しています。
- 主食（ごはん・パン・麺）、牛乳、おかず（主食・副菜）を組み合わせた栄養バランスのとれた食事です。
- 日本型の食生活を大切にして、昔から伝わる行事食や郷土料理を取り入れていきます。
- 旬の素材を使い、いろいろな食材や料理を体験する場、楽しい時間となるよう作成しています。
- 可能な限りさいたま市産、埼玉県産、国産の食材を使用するようにしています。



## 給食費

- 給食費は1ヶ月5,130円(1食317円)です。178回分の給食費を11カ月で割った金額です。3年生は162回なので、3月の集金はありません。給食費の適正な運用のために、期日に給食費引き落としができるようご注意ください。滞納した場合は市より督促状が届き、それでも支払われない場合は、裁判所を通じた法的措置が取られる場合もあります。
- R6年度より、さいたま市の給食費は公会計となります。そのため、今までと異なり給食を連続6日以上欠食する場合は、事由が生じる日の6日前(給食を実施しない土日祝は除く)までに、「学校給食喫食変更届」を提出する必要があります。また、牛乳を停止する場合も「学校給食変更届」の提出が必要となります。
- 令和6年度もエネルギー・食料品価格高騰に伴う学校給食費への補助が市より出ることが決定しました。中学生生徒1食あたり¥39(内飲用牛乳¥5)です。適切に運営していきます。
- 給食費は食材料費に使用します。(人件費・設備費・水道代・光熱費は公費負担です。)
- 臨時休業、学年・学級閉鎖などの欠食は、注文した食材の取り消しが間に合わないこともあります。停止できた食材分の対応をしますのでご了承ください。

## 食物アレルギーについて

食物アレルギーは命に係わる重大事項です。アレルギー症状が新規に発症したり、アレルギー症状に変化があったりした場合等、何かご心配なことがある場合は、随時学校にご相談ください。また、現在対応をしている場合は、1年に1回の医療機関の受診と面談にご協力をお願いします。



## 給食室のメンバー紹介

R6年度も昨年度に引き続き、イトハンフーズの調理員高橋・丸山谷・齋藤・田村・平野・岡田・山崎7名と栄養教諭1名で、安全・安心でおいしく楽しい給食を一生懸命作ります。

1年間よろしくお祈いします！



今年度も1年間  
しっかり  
めしあがれ♥



## 給食のメニュー作ってみませんか？

試食会で食育だよりにレシピを載せてほしいというお声をたくさんいただいたので、今年度はご希望におこたえしていきたいと思ひます。まずは2種類のトーストをぜひお試しくささい。

### はちみつレモントースト

#### 材料(1人分)

食パン1枚  
バター10g  
はちみつ10g  
レモン果汁5g  
砂糖5g

#### 作り方

- ① バター・はちみつ・レモン果汁・砂糖をよく混ぜる。
- ② 食パンに①を塗ってトースターでこんがり焼いてめしあがれ♥

### シナモンバナナシュガートースト

#### 材料(1人分)

食パン1枚  
バナナ1本  
砂糖10g  
バター10g  
シナモン少々

#### 作り方

- ① バナナは皮をむいて1cm輪切りにする。
- ② バター・シナモン・砂糖をよく混ぜてパンに塗る。
- ③ バナナを上に乗せてトースターで焼いてめしあがれ♥

