

ほけんだより

川通中学校 保健室
令和6年4月23日発行 No.2

尿検査を行います

腎臓の病気や糖尿病などの疑いがあるかを調べる検査です

提出日…4月23日(火) ※忘れた場合の予備日は**5月13日(月)**

回収場所…教室 登校したらすぐに提出し、名簿にチェック

★容器をビニール袋に入れてきた人は、ビニール袋から出して入れる。

尿のとり方



○寝る前には、必ずトイレに行こう!

→心身ともに安静時の尿を検査するためです。



夜のうちに、トイレのドアに尿を入れる容器と袋を用意しておくくと忘れにくくなりますよ。

○朝起きてすぐ尿をとろう!

→朝の尿は、最も尿が濃縮されているため、よく体の状態をあらわしています。また、身体を動かしている時の尿には害のないタンパクが混ざることがあり、病気が原因のタンパクと間違えやすくなります。

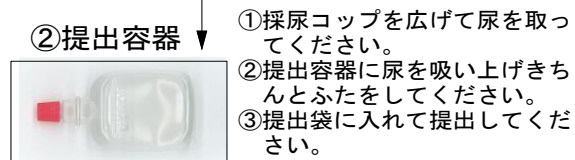
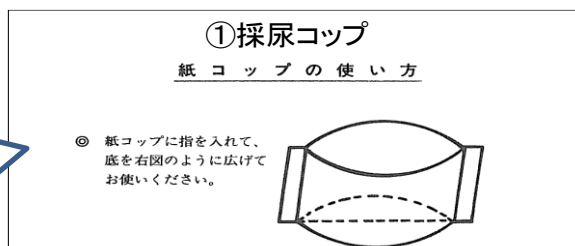
○出始めの尿を少し流し、中間の尿を採尿コップにとろう!

→最初の尿は、前日の残り物である可能性が高く、また、尿の通り道や出口からの雑菌などが混じっているからです。

⚠ 尿をとるときの注意 ⚠

- 前日の夕方からは、ビタミンCを含んだ薬やジュース類は飲まないようにしましょう。
- 赤いフタをしっかりと閉めてください。
- 女子で月経(生理)中の人、または終了後2日たっていない人は、今回は提出せずに、予備日(5/13)か2次検査の日(5/30)に提出してください。(容器などは家で保管しておいてください)
- ※ 尿検査は、生理的な変動により陽性となる場合があるため、1回目の検査で「陽性」となっても、必ずしも病気というわけではありません。

今日の
配布物と
尿の
提出方法



③提出袋

↑ 折りまけてください

提出日 月 日

尿 検 査

学校名	事業所名	氏名	性別
必ず記入してください		男	女

※名簿と番号を忘れないように、ボールペンはマジックで記入してください。
※プラスチックの入れもののフタはしっかりとこの袋に入れてください。
※性別は男女共に正確に入れてください。

蛋白	糖	ウレタン	PH	潜血