



# 令和6年度 5月のイラスト 献立表

1(水) 0)33  
さいたま  
市民の日

2(木) 1)33  
子持ちししもフライ  
ごまみそ和え  
相もち  
魚ちらし  
こどもの日  
すまし汁

3(金) 2)33  
憲法記念日

6(月) 0)33  
振替休日

7(火) 1)33  
ピロパン  
半分にして  
ポケットに  
具を詰めて  
食べてください  
スラツピロジュー  
ヨーグルト  
じゃがいも  
のスープ煮

8(水) 2)33  
地粉  
ラビーン  
ちくわの  
新茶揚げ  
2個ずつ  
おかめ  
うどん  
さいたま市産  
小松菜の  
アーモンド和え

9(木) 3)33  
春キャバツの  
るき香和え  
ピーナツみそ  
岩槻  
ごはん  
菜じやかの  
そぼろ煮

10(金) 4)33  
白身魚の  
ごまみそ  
かけ  
ゆかり  
和え  
ピース  
ごはん  
にら玉汁

13(月) 飲茶セット  
春巻き  
ごま団子  
レタと卵の  
千切りハン  
春雨  
スープ

14(火) 5)33  
バナナ  
茎わかめの  
フヨナトル  
岩槻  
ごはん  
生揚げの  
カレー煮

15(水) 6)33  
干草焼き  
深川飯  
七草干大根  
のごまマヨ  
サラダ

16(木) 7)33  
安藤十の好きな  
な和風スシ  
安藤十の好きな  
しゃりしゃり  
大学  
フレンチ  
サラダ

17(金) 8)33  
大根とツナ  
のサラダ  
2色揚げパン  
(狭山茶・シユガー)  
肉だんご  
春キャバツ  
のスープ

20(月) 9)33  
ステーキ  
ハン  
ケーキ  
焼き  
チーズ  
カレー  
アスパラガス  
のサラダ

21(火) 10)33  
初ガツオの  
素揚げ  
ソース  
岩槻  
ごはん  
根菜ごま  
キムチ汁

22(水) 11)33  
中華  
めん  
大根と  
きつねの  
中華漬け  
しょうゆ  
ラーメン  
お好み揚げ

23(木) 12)33  
カリフラワー  
サラダ  
ピザ  
トースト  
菜じやかの  
クリーム煮

24(金) 13)33  
小松菜  
蒸しパン  
親子丼  
(まごはん)  
旨塩  
キャバツ

27(月) 市総体壮行会  
海藻サラダ  
市総体で  
勝つサンド  
クラム  
千夜ウダー

28(火) 14)33  
抹茶プリン  
岩槻  
ごはん  
春雨  
サラダ  
生揚げと  
うすうすの  
甘酢煮

29(水) 15)33  
山型  
食パン  
チョコ  
744  
フルーツ  
ミックス  
菜じやか  
グラタン  
さいたま市  
産小松菜  
サラダ

30(木) 16)33  
いかのかりん揚げ  
山菜  
おこね  
白玉  
だんご汁

31(金) 17)33  
チキンのコン  
フレック焼き  
青菜と  
えびの  
ピラフ  
ミネスト  
ローネ

※ランチョンマット・由アブラシ・コップ、拾食法書はマスクを忘れない。

