



# めしあがしター No.2

\*給食委員さん決まりましたね。皆に伝わるように読んでください。

\*4月の給食目標「衛生管理に気を付けて準備と後片づけをしよう」

4月 15日 (月)	ガーリックピラフ ギウニュウ 牛乳 チキンナゲット (ケチャップ) ABCスープ	えいご た もの 英語でこの食べ物なーんだ？クイズです。 だいもんきょう がーりつく にほんご なん た もの 第1問：今日のガーリックピラフのgarlicは日本語で何の食べ物で しょう？…にんにくです。だいもん きゅう-かんぱ にほんご なん た 物でしょう？…きゅうりです。だいもん せさみ にほんご なん た 第3問：sesameは日本語で何の食 べ物でしょう？…ごまです。
4月 16日 (火)	ツイストパン ぎゅうにゅう 牛乳 ポークビーンズ さいたま市産 小松菜のサラダ いちご	こまつな せいさんりょう すりー とどうふけん 小松菜クイズです！小松菜の生産量ベスト3の都道府県はどこで しょうか？…答えは1位茨城県・2位埼玉県・3位福岡県です。さい たまけん なが い さいたまけん い ふくおかけん さい 玉県が長らく1位でしたが、残念ながら茨城県に抜かれてしまいま した。それでも、さいたま市内でたくさんの小松菜畑を見ることが できますね。今日のサラダの小松菜は、いわつつく ままだのうえん 岩槻区の真々田農園さんか ら届きました。地元の味をめしあがれ！
4月 17日 (水)	にく 肉うどん (地粉うどん) ぎゅうにゅう 牛乳 しよくてん 2色天ぷら かさ (笹かま・さつま芋) しおこんぶ あ 塩昆布和え	て むいしき ばしょ さわ はな なか おうしよく 手は無意識にいろいろな場所を触っています。鼻の中には「黄色ブ ドウ球菌」がいるので、鼻をかんだら手についている可能性があり ます。トイレのドアには「大腸菌」がついている可能性がありま す。その手で食事をしたら、食べ物と一緒にその細菌やウイルスも 食べることになってしまいます。食事の前に正しい手洗いをする習 慣は、1番簡単に自分の健康を守る方法です。綺麗になった手を ジャージ等で拭かないように、ハンカチも忘れずに！
4月 18日 (木)	いわつき 岩槻ごはん さいくになつどう 彩の国納豆 にく 肉じゃが はる 春キャベツの からしあ 辛子和え	きょう はる からしあ 今日は「春キャベツの辛子和え」です。春キャベツの「旬」は3～ 5月です。「旬」とは、その食べ物が1年で1番おいしい時期を言 います。栄養価も豊富で、お店にたくさん出回るので、値段も安く なります。そして、旬の食べ物を食べることで、その季節を食べ物 で楽しむことができます。給食ではなるべく「旬」の食材を使用し て献立を考えています。皆さんも旬を知っておくと、将来ごはんを 作るときに役立ちますよ。
4月 19日 (金)	ちやーはん キムチ炒飯 ぎゅうにゅう 牛乳 ジャンボ あげぎょうざ あ 揚げぎょうざ もずくスープ	きょう あ ちょうりいん あさ 今日の「ジャンボ揚げぎょうざ」は、調理員さんたちが朝から23 0個手作りしてくれました。川通中の給食室では毎日6名の調理員 さんが、朝7：00から給食を作ってくれています。廊下などで調 理員さんたちに会ったら、ぜひ感謝の気持ちをこめて、「いただき ます」「ごちそうさま」の声をかけてくださいね！