



# めしあがしター No.3

\* 給食委員さん、皆に伝わるように大きな声で読んでください。

\* 4月の給食目標「衛生管理に気を付けて準備と後片づけをしよう」

<p>4月 22日 (月)</p>	<p>オムライス (ケチャップ) 牛乳 野菜チャウダー ヨーグルト</p>	<p>今日、給食当番は忘れずに「マスク」を持ってきましたか？衛生的に給食が配れるように、給食当番はマスクを忘れずに持ってきてください。また、皆さん「ランチョンマット」は机の上に敷いてありますか？本来であれば、給食の前に机をアルコール消毒したいところですが、できないので、ランチョンマットを敷いて、授業の場と食事の場をしっかりと区別しましょう。</p>
<p>4月 23日 (火)</p>	<p>2色揚げパン (きな粉・黒糖) 牛乳 豆腐の スープ煮 春キャベツの コーンサラダ</p>	<p>手洗いクイズです。 第1問：手洗いで1番洗い残す部分はどこでしょうか？…答えは指の間です。次に指先、そして手首も洗うのを忘れずに！ 第2問：正しい手洗いの時間は何秒でしょうか？…答えは30秒以上です。水で濡らすだけの適当な手洗いは、手のしわから菌が表面にでて来て、なんと！手を洗う前より汚くなります。ハンカチも忘れずに！ジャージで拭かないでね！</p>
<p>4月 24日 (水)</p>	<p>ひじきごはん 牛乳 鶏の唐揚げ どさんこ汁</p>	<p>ひじき〇×クイズです！第1問：ひじきは畑で育てられる…答えは×です。ひじきは海に生えている海藻ですよ！海に生えているときは緑色をしています。第2問：ひじきの旬は春である…答えは〇です。ひじきは3～5月に収穫されます。茎の部分の固い「長ひじき」と芽の部分の「芽ひじき」があります。</p>
<p>4月 25日 (木)</p>	<p>岩槻ごはん 牛乳 麻婆豆腐 茎わかめの サラダ 清見オレンジ</p>	<p>1カ月に2～3回登場する「岩槻ごはん」は、ここ岩槻でとれたお米「彩のきずな」を使っています。さわやかな甘みと旨味のバランスがとれた、弾力のあるなめらかな食感が特徴とされています。川通中の周りにはたくさんの田んぼがありますね。今の時期行われる田植えから、秋の稲刈りまで、米ができる様子が1年を通して見られます。地元のお農家さんが、心を込めて育てたお米を味わってめしあがれ♥</p>
<p>4月 26日 (金)</p>	<p>大宮ナポリタン 牛乳 キャラメルポテト スイスチャードの サラダ 又ウの オレンジゼリー</p>	<p>5月1日は「さいたま市民の日」でお休みです。2001年5月1日にさいたま市が誕生しました。今日はさいたま市民の日をお祝いして、さいたま市の周辺の大宮駅周辺の50店舗以上のお店でも食べられる「大宮ナポリタン」とさいたま市で採れたのヨーロッパ野菜の「スイスチャード」を使ったサラダ、そして、さいたま市のキャラクター、見沼に住む竜の子孫「又ウ」のオレンジゼリーをめしあがれ♣</p>