



めしあがしター No.4

* 給食委員さん、皆に伝わるように大きな声で読んでください。

* 4月の給食目標「衛生管理に気を付けて準備と後片づけをしよう」

4月 29日 (月)	しょうわ ひ 昭和の日	
4月 30日 (火)	たけのこごはん ぎゅうにゅう 牛乳 さわら たつたあ 鱈の竜田揚げ とんじる 豚汁	きょう はる しゅん 今日は春が旬の「たけのこごはん」です。たけのこクイズです。 だい もん なん あか 第1問：たけのこは何の赤ちゃんでしょうか？…答えは竹です。 かぐや ひめ で かぐや姫が出てきたあの竹です。竹の子どもだから、竹の子と呼 ばれています。 だい もん なに 第2問：ラーメンにのっている「メンマ」は何でできているで しょうか？…答えはたけのこです。マチクと呼ばれるたけのこを にゅうさん はっこう あじ めん うえ の 乳酸発酵させて味をつけます。「麺の上に乗せるマチク」を略し て「メンマ」です。
5月 1日 (水)	しみん ひ さいたま市民の日	
5月 2日 (木)	さけ 鮭ちらし ぎゅうにゅう 牛乳 こも 子持ち ししゃもフライ こ 子どもの日 すまし汁 かしわ 柏もち	がつ か ひ 5月5日は「こどもの日」です。子どもの成長や健康を願う日 です。そして、同じ日なので一緒にされてしまいがちですが、「端 ご せつぐ おな ひ いっしょ たん 午の節句」でもあります。「端午の節句」は、男の子の健やかな せいちょう いわ でんとうてき ねんちゅうぎょうじ かぶと こい かぎ 成長を祝う伝統的な年中行事で、兜や鯉のぼりを飾ったり、しよ うぶ湯に入ったりします。かしわ かしわ き はる しんめ で 柏もちの柏の木は、春に新芽が出てこ ないと、ふる は お 古い葉っぱが落ちないという特徴があることから、しそんはん えい ねが こ た かしわ は はず た 繁栄の願いを込めて食べられます。柏もちの葉っぱは外して食べ てくださいね。
5月 3日 (金)	けんぽうきねんび 憲法記念日	