



めしあがしター No.13

*給食委員さん、皆に伝わるように大きな声で読んでください。

*7月の給食目標「食事のマナーを身に付けよう」

<p>7月 1日 (月)</p>	<p>いわつき 岩槻ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 まーぼー 麻婆なす豆腐 くき 荖わかめの チヨナムル れいとう 冷凍みかん</p>	<p>きょう 今日(きょう)は「まーぼー なす豆腐」です。なすクイズです！第1問：なすは英語で何(なん)というのでしょうか？…答え(こた)はeggplant 日本(にほん)のなすは紫色(むらさきいろ)で長い(なが)ですが、ヨーロッパ(えうろぷがらんと)のなすは白(しろ)くて丸(まる)いものが一般(いつぱんてき)的(てき)だったため、このような名前(なまえ)がつけました。第2問：日本(にほん)でなすは何時代(なんじだい)から食(た)べられている(ら)のでしょうか？…答え(こた)は奈良時代(ならじだい)。古(ふる)くから日本(にほん)で食(た)べられてきました。徳川家康(とくがわいえやす)はなす好き(ず)きだった(た)そうで、江戸時代(えどじだい)には徳川家(とくがわ)に献上(けんじょう)されていた(ら)そうです。</p>
<p>7月 2日 (火)</p>	<p>えだまめ 枝豆ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ししゃもの なんばんづ 南蛮漬 こんさい 根菜ごま じる キムチ汁</p>	<p>7月(がつ)の給食(きゅうしょく)の目標(もくひょう)は「正しい(ただ)食事(しょくじ)のマナー(まな)を身(み)につけよう」です。ひじをついて食(た)べている(ら)人(ひと)はいま(いま)せんか？お家(うち)でスマホ(スマホ)を触(さわ)りながら食(しょくじ)事を(じ)をい(い)ていま(いま)せんか？ごはん(ごはん)と汁(じゅう)はを置(お)く位置(いち)は合(あ)っていますか？大人(おとな)になると、マナー(まな)を注(ちゅう)意(い)して(し)もら(ら)える(ら)機会(きかい)はな(な)くなり(なり)ます。マナー(まな)を知(し)らず(ら)に恥(は)ずかしい(おも)い(い)を(を)し(し)ない(ない)よう(よう)に、身(み)に付(つ)けて(て)卒業(そつぎょう)して(して)くだ(くだ)さい。</p>
<p>7月 3日 (水)</p>	<p>いわつき 岩槻ごはん あじつ 味付けのり ぎゅうにゅう 牛乳 うましお にく 旨塩肉じゃが しさん さいたま市産 こまつな 小松菜のサラダ</p>	<p>きょう 今日(きょう)からあたら(あたら)しい(しい)お札(さつ)がはっこう(はっこう)され(され)ます。現在(げんざい)のお札(さつ)のデザイン(デザイン)は2004(にねん)年(ねん)から使(つか)われて(ら)いる(ら)ので、20(にねん)年(ねん)ぶり(ぶり)となり(なり)ます。今日(きょう)の味付け(あじつ)のりの袋(ふくろ)は、お札(さつ)の新(しん)デザイン(デザイン)にな(な)って(て)いま(いま)す。壹萬円(いちまんえん)札(さつ)は渋沢栄一(しぶざわえいいち)、五千元(ごせんえん)札(さつ)は津田梅子(つだうめこ)、千円(せんえん)札(さつ)は北里柴三郎(きたざとしばさぶろう)の肖像(しょうざう)があら(あら)に(に)さいよう(さいよう)され(され)ました。</p>
<p>7月 4日 (木)</p>	<p>パン ぎゅうにゅう 牛乳 フィレンツェと ズッキーニの グラタン かいそう 海藻サラダ ABCスープ</p>	<p>「フィレンツェ(フィレンツェ)とズッキーニ(ズッキーニ)のグラタン(グラタン)」の「フィレンツェ(フィレンツェ)」は、イタリア(イタリア)の丸(まる)い形(かたち)のなす(なす)で、やわらか(やわらか)くてジューシー(ジューシー)で「世界(せかい)で1番(ばん)おい(おい)しい(しい)なす(なす)」と(と)言(い)わ(わ)れて(ら)いま(いま)す。「ズッキーニ(ズッキーニ)」は見た目(め)はきゅうり(きゅうり)に似(に)て(て)いま(いま)す(す)が、南瓜(かぼちゃ)の仲(なか)間(ま)です。「どちら(どちら)も(も)さいたま市(さいたま)で(で)育(そだ)て(て)ら(ら)れた(ら)」、今(いま)が旬(しゅん)のヨーロッパ(えうろぷ)野菜(やさい)です。地元(じもと)の味(あじ)を(を)め(め)しあ(あ)が(が)れ(れ)♡</p>
<p>7月 5日 (金)</p>	<p>たなばた 七夕(たなばた)ちらし ぎゅうにゅう 牛乳 あじつ あじの竜田揚げ たなばた じる 七夕(たなばた)汁 ほし 星(ほし)のフルーツ ゼリー</p>	<p>7月(がつ)7日(にち)は「七夕(たなばた)」です。七夕(たなばた)は天(あま)の川(がわ)を(を)は(は)さん(さん)だ織(お)り(り)姫(ひめ)と彦星(ひこぼし)が1年(ねん)に1度(いちど)だけ(だけ)出(で)会(あ)え(え)る(る)とい(とい)う(う)伝(でん)説(せつ)に(に)ち(ち)な(な)ん(なん)だ(だ)行(ぎょう)事(じ)です。ち(ち)な(な)み(み)に(に)織(お)り(り)姫(ひめ)の(の)星(ほし)は、こ(こ)座(ざ)の(の)1等(とう)星(せい)「ベガ(ベガ)」、彦(ひこ)星(ぼし)の(の)星(ほし)は、わ(わ)し(し)座(ざ)の(の)1等(とう)星(せい)「アルタイル(アルタイル)」です。給食委員(きゅうしょくいんかい)会(かい)で、給食室(きゅうしょくしつ)前(まえ)に(に)七夕(たなばた)飾(かざ)り(り)を(を)し(し)て(て)くれ(くれ)ま(ま)した(した)。皆(みな)さん(さん)の(の)願(ねが)い(い)事(ごと)が(が)叶(かな)います(います)よう(よう)に♡</p>