



めしあがレター No.14

*給食委員さん、皆に伝わるように大きな声で読んでください。

*7月の給食目標「食事のマナーを身に付けよう」

<p>7月 8日 (月)</p>	<p>ジューシー 牛乳 マーミナ チャンプルー 沖縄もずくスープ サター アンダギー</p>	<p>「ハイサイ（沖縄言葉でこんにちは）」今日は沖縄料理です。 「ジューシー」は、豚肉や昆布と使った沖縄の混ぜご飯です。「マーミナチャンプルー」の「マーミナ」はもやしのこと、「チャンプルー」は「ごちゃ混ぜ」という意味で、豆腐や卵や野菜を炒めた料理です。そして「サターアンダギー」は沖縄で縁起が良いとされるお菓子です。沖縄に出かけたつもりで「うさがみそーれー（沖縄ことばでめしあがれ）」</p>
<p>7月 9日 (火)</p>	<p>ビビンバ (麦ごはん) 牛乳 トックスープ 4組さんが皮むき したとうもろこし</p>	<p>今日のとうもろこしは、1時間目に4組さんが78本、皮むきをしてくれました。では、とうもろこしクイズです。第1問：とうもろこしの生産量が多い都道府県は？…答えは北海道です。第2問：とうもろこしの粒の数は偶数でしょうか？奇数でしょうか？…答えは偶数です。成長する過程で粒が2つに分裂していくため、必ず偶数になります。4組さんの愛情たっぷりのとうもろこしを味わってめしあがれ♥</p>
<p>7月 10日 (水)</p>	<p>きつねうどん (地粉うどん) 牛乳 青のりポテト ゆかり和え</p>	<p>7月の給食の目標は「正しい食事のマナーを身につけよう」です。皆さんはお箸を正しく使えますか？近年、外国の方が日本にたくさん来ています。ぜひ日本人として日本の文化を伝えられるように、正しい箸の持ち方を身に付けてください。また、箸を食べ物に刺して食べる「刺し箸」やお茶碗のふちに置く「渡し箸」など、箸のマナー違反はたくさんあります。正しい知識を身に付けて、美しく食事をしてください。</p>
<p>7月 11日 (木)</p>	<p>岩槻ごはん 牛乳 生揚げの中華煮 春雨サラダ すいか</p>	<p>すいかは夏が旬の果物ですね。さて！すいかクイズです。第1問：すいかを漢字で書くと何瓜と書くでしょうか？…答えは「西の瓜」と書いて「すいか」と読みます。ちなみに「南の瓜」と書いて「かぼちゃ」と読みます。第2問：すいかの生産量日本一はどここの都道府県でしょうか？…答えは熊本県です。2位は千葉県、3位は山形県です。旬のすいかをめしあがれ♥</p>
<p>7月 12日 (金)</p>	<p>今年度の「食育の日」も「先生の好きな給食」を紹介します。 3回目は、3年生の〇〇先生の好きな給食です。 献立は佐藤tの好きな鶏ごぼう炊き込みごはん・牛乳・ 佐藤tの好きな鯖の塩焼き・ごま和え・にら玉汁です。 今日の「めしあがレター」は放送でお送りします。お楽しみに♥♥</p>	<p>今年度の「食育の日」も「先生の好きな給食」を紹介します。 3回目は、3年生の〇〇先生の好きな給食です。 献立は佐藤tの好きな鶏ごぼう炊き込みごはん・牛乳・ 佐藤tの好きな鯖の塩焼き・ごま和え・にら玉汁です。 今日の「めしあがレター」は放送でお送りします。お楽しみに♥♥</p>