



# めしあがしター No.16

\*給食委員さん、皆に伝わるように読んでください。  
\*8・9月の給食目標「運動と栄養について知ろう」

<p>8月 30日 (金)</p>	<p>チキンカレー むぎ (麦ごはん) ぎゅうにゅう 牛乳 はるさめ 春雨サラダ れいとう 冷凍みかん</p>	<p>たの じゅうじつ なつやす す きょう がつき きゅうしよく 楽しく、充実した夏休みを過ごせましたか？今日から2学期の給食が スタートです。まだまだ暑い日が続きます。給食をしっかり食べて、 2学期も元気に過ごしましょう。8・9月の給食の目標は「運動と栄 養について知ろう」です。体育祭や駅伝大会、新人戦など楽しみです ね！食事は好きか嫌いだけでなく、自分の体のことを考えて食べら れるようになって欲しいと思います。</p>
---------------------------	---	--