



めしあがしター No.21

* 給食委員さん、皆に伝わるように大きな声で読んでください。

* 10月の給食目標「フードロスを減らそう」

| | | |
|------------------|--|---|
| 10月 2日 (水) | やきにく 焼肉チャーハン ぎゅうにゅう 牛乳 ちゅうか 中華スープ マーラーカオ | きょう 今日のデザートは「マーラーカオ」です。マーラーカオは中国の伝統 てんしん 的な点心中で、「中華風蒸しカステラ」とも呼ばれます。中国語で ちゅうごく 「マーラー」はマレーシア、「カオ」はケーキのことなので、マレー シアが発祥の地ではないかと言われていいます。生地(きじ)にしょうゆを隠し あじ 味で使うことが特徴です。 しんじんせん ひ つづ がんば 新人戦引き続き頑張ってくださいね!! |
| 10月 3日 (木) | さつまいもごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あき 秋さばのみそ煮 さわに わん 沢煮椀 | きょう 今日は秋が旬(あき しゆん)のさつまいもをたっぷり使った「さつまいもごはん」で えどじだい げんざい かごしまけん さつまいも す。江戸時代に現在の鹿児島県である「薩摩藩」から栽培(さいばい)が始ま さいばい はじめ ったことから「さつまいも」と呼ばれるようになりました。栄養(えいよう)の少ない すく 土地(どち)でも育つことから、江戸時代に飢饉(うご)を救(すく)う作物(さくもつ)として栽培(さいばい)が奨励(しょうれい) されしました。今(いま)でもさつまいもの収穫量(しゅうかくりょう)全国(ぜんこく)1位(い)は鹿児島県(かごしまけん)です。旬(しゆん) のさつまいもをめしあがれ♥ |
| 10月 4日 (金) | かんこくふう ま 韓国風混ぜごはん ぎゅうにゅう 牛乳 くき 茎わかめの チョナムル たまご 玉子スープ | がつ しょくいく しょうかい 10月の食育(しょくいく)だよりで紹介(しょうかい)しましたが、「SDGs」=「持続(じぞく)可能な開 えすでーじーず じぞくかのう かい 発(はつ)目標(もくひょう)」は、「193カ国(かこく)が2030年(ねん)までに達成(たっせい)するために掲 かか げた、人類(じんるい)が抱(かか)える17個(こ)の問題(もんだい)を解決(かいけつ)するための目標(もくひょう)」です。その中 なか には「飢餓(きが)をゼロに」という目標(もくひょう)があります。「飢餓(きが)」とは、食(た)べ物(もの) がなくて苦し(くる)むことです。世界(せかい)では9人(にん)に1人(ひとり)、7億(おく)4千万(せんまん)人の人(ひと)が きが くる 飢餓(きが)に苦し(くる)んでいます。世界(せかい)の今(いま)を知(し)って、自分(じぶん)に何(なに)ができるか考 かんが えていきましょう。 |