

# めしあがしター No.25



\*給食委員さん、皆に伝わるように大きな声で読んでください。  
\*10月の給食目標「食品ロスを減らそう」

10月 28日 (月)		<p style="text-align: center;">がっしょうさい ふりかえきゅうじつ <b>合唱祭の振替休日</b></p>
10月 29日 (火)	<p>さんま <b>秋刀魚ごはん</b> ぎゅうにゅう <b>牛乳</b> あつや たまご <b>厚焼き玉子</b> じる <b>どさんこ汁</b></p>	<p>かわどおりちゅう きゅうしよく のこ すく た みな 川通中の給食の残りはとても少ないのは、食べてくれる皆さんのおかげで すが、きゅうしよくいん せんせいがた こえか 給食委員や先生方が声掛けをしたり、おかわりを配ってくれたりする 努力の力も大きいと思います。きゅうしよくいん きゅうしよく のこ 給食委員が給食の残りを配っているときに 「給食委員のおまえが食べろ」なんてひどいことを言う人はいませんよ ね？がっこう しゃかい じぶん き 学校や社会は、自分が気づいていないところで、誰かが思いを持って 動いてくれているから、よいけっか 良い結果が出ていることがたくさんあります。一 人ひとりの行動があたふんいき 温かい雰囲気を作ることを忘れずに。</p>
10月 30日 (水)	<p>いわつき <b>岩槻ごはん</b> ぎゅうにゅう <b>牛乳</b> どうふ <b>豆腐の</b> やくみ <b>薬味ソース</b> あさづ <b>かぶの浅漬け</b> しる <b>みそ汁</b></p>	<p>きら 嫌いなものがきゅうしよく 給食に出た時どうしていますか？皆さんは、からだ ころも ずのう 体も心も頭脳 も、そして味覚も成長している時期です。味も繰り返し学習して覚えるも のです。子どもの時にいろいろな食べ物の味を体験することで、舌の上の あじ かん みらい ぶぶん はったつ きゅうしよく 味を感じる「味蓄」という部分が発達します。給食では、なるべくいろい ろなあじ しょくざい たいけん 味や食材を体験できるように献立を考えているので、きらいでもひとくち 味の体験を試みましょう！「食」だけではなく、なにごと ぎら 何事も食わず嫌いをせ ずに一度は体験してみるのにはじんせい たの 人生を楽しむコツですよ！</p>
10月 31日 (木)	<p>ツイストパン ぎゅうにゅう <b>牛乳</b> <b>ハロウィン</b> <b>パンプキン</b> <b>シチュー</b> かいそう <b>海藻サラダ</b> <b>ハロウィン</b> <b>スイートパンプキン</b></p>	<p>「ハッピー ハロウィン！」ハロウィンは秋の収穫を祝うと共に、先祖の れい むか ば まじよ かそう 霊を迎え、お化けや魔女に仮装して、「トリック オア トリート（おかし をくれないといたずらするよ）」と声をかけながら、けん けん いえ 軒ずつ家をまわ るせいよう まつ かぼちゃ 西洋のお祭りです。また、ハロウィンといえば、南瓜をくりぬいた 「ジャック オ ランタン」ですね。今日の給食はきょう きゅうしよく かぼちゃ つか 南瓜を使った「パンプ キンシチュー」と1こずつ ていねい つく 丁寧に作った「ハロウィンスイートパンプキン」 をめしあがれ～🍬</p>
11月 1日 (金)	<p><b>ガーリック</b> <b>トースト</b> ぎゅうにゅう <b>牛乳</b> <b>サーモンの</b> <b>マリネ</b> <b>ポトフ</b></p>	<p>ボンジュール！（フランス語でこんにちは）あした 明日「ツール・ド・フランス さいたまクリテリウム」が、さいたましん うえき しゅうへん かいさい 新都心駅周辺で開催されます。元々 はフランスで開かれているせかいてき ゆうめい じてんしゃ 世界的に有名な自転車ロードレースです。それ にちなんで、今日はフランスのメニューを楽しみましょう！「サーモンの マリネ」の「マリネ」はフランス語で「漬ける」という意味です。す 酢などのマリネ液にえき つ こ りょうり 漬けて込む料理です。「ポトフ」もともと 元々はフランスの家庭料理で す。フランスのあじ たの みせ 味を楽しめるお店もたくさん出るので、じかん ひと せか 時間がある人は世 界の自転車のスピードを見に出かけてみては？</p>