



めしあがしター No.27

*給食委員さん、皆に伝わるように大きな声で読んでください。

*11月の給食目標「郷土の食文化を知り地元の魅力を感じよう」

<p>11月 11日 (月)</p>	<p>いわつき 岩槻ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ゼリーフライ はくさい かあ 白菜のゆず香和え だいこん あぶらあ 大根と油揚げの しる みそ汁</p>	<p>「ゼリーフライ」は、ゼリーが入っている訳ではありませんよ。行田市の郷土料理で、おからとじゃがいもを使ったコロッケのようなお料理です。形を作るときに小判型にすることから「銭フライ」と呼ばれていたものが、なまって「ゼリーフライ」と呼ばれるようになったそうです。また、埼玉県<small>さいたまけん</small>の毛呂山町は江戸時代から「桂木柚子」というブランド柚子の産地として有名です。「柚子香和え」もめしあがれ♥</p>
<p>11月 12日 (火)</p>	<p>フレンチトースト ぎゅうにゅう 牛乳 さい 彩の国シチュー ひじきのマリネ</p>	<p>「彩の国シチュー」は、埼玉県産の野菜をたっぷり使いました。「彩の国さいたま」とは、埼玉県PRのために作られたキャッチフレーズです。皆さんは埼玉が好きですか？自分が育ってきた地元を愛する気持ち「郷土愛」を持つことは、その地域をより良くしていくために大切だと言われています。他の地域から友だちが遊びに来た時に、埼玉のどこに連れて行って、どんなものをごちそうしてあげますか？埼玉の魅力を知ることから始めてみましょう。</p>
<p>11月 13日 (水)</p>	<p>いわつき 岩槻ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 にくどうふ 肉豆腐 さいたま市産 小松菜の磯香和え りんご</p>	<p>明日14日は「埼玉県民の日」です。埼玉県が誕生して今年で154年目になります。では埼玉県クイズです。第1問：埼玉県の紫色のキャラクターの名前は？…「コバトン」です。埼玉県のトリ「シラコバト」がモチーフです。第2問：埼玉県の家庭で1年間に買った金額が全国で1番高い食べ物は次のうちどれでしょうか？①カレールウ②うどん③プリン…答えは③のプリンです。埼玉県民は日本一プリンを買っているそうです。</p>
<p>11月 14日 (木)</p>	<p>けんみん ひ 県民の日</p>	
<p>11月 15日 (金)</p>	<p>きのことベーコン のピラフ ぎゅうにゅう 牛乳 ハムカツ カーポロネロの ミネストローネ</p>	<p>今日のミネストローネには、さいたま市産のヨーロッパ野菜「カーポロネロ」を使いました。毎月ヨーロッパ野菜を紹介していますが、さいたま市には200軒以上のイタリア料理、フランス料理の店があり、そのシェフたちが「海外から輸入すると高いし、お店で使える新鮮なヨーロッパ野菜を作ってほしい」と地元の農家さんをお願いして、栽培を始めたことが、さいたま市でヨーロッパ野菜が広まったきっかけです。地元の味をめしあがれ♥</p>