



めしあがしター No.28

*給食委員さん、皆に伝わるように大きな声で読んでください。
*11月の給食目標「郷土の食文化を知り地元の魅力を感じよう」

<p>11月 18日 (月)</p>	<p>ひがしまつやま 東松山やきとり ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 しょう たつたあ 小さい竜田揚げ さわに わん 沢煮椀</p>	<p>さいたまけん ひがしまつやまし 埼玉県東松山市のやきとりは、名前は「やきとり」ですが、豚肉を使い、辛みそダレで食べるのが特徴です。東松山に行くと50軒ほどの焼き鳥屋さんがあって、お店自慢の秘伝の味噌ダレを楽しむことができます。では埼玉県クイズです。 第1問：埼玉県で1番人口の多い市はさいたま市ですが、2位はどこの市でしょうか？…答えは川口市です。第2問：埼玉県で1番面積が小さいのは何市でしょうか？…答えは蕨市です。日本で1番小さい市だそうです。</p>
<p>11月 19日 (火)</p>	<p>いわつき 岩槻ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 なまあ さといも 生揚げと里芋の ごまみそ煮 なめたけ和え ごかほう 五家宝</p>	<p>れいわ ねん がつ せかいのうぎょういさん にんてい むさしの お ば たいひ のうほう 令和5年7月に「世界農業遺産」に認定された「武蔵野落ち葉堆肥農法」という落ち葉を使った栽培方法で育てた埼玉県の里芋は、全国1位の生産量を誇り、ねっとりとした粘りと味の良さで有名です。また、「五家宝」を知っていますか？熊谷の銘菓で、草加せんべい・川越の芋菓子と並んで、埼玉三大銘菓と言われているそうですよ。</p>
<p>11月 20日 (水)</p>	<p>どうふ 豆腐ラーメン ちゅうか (中華めん) ぎゅうにゅう 牛乳 から ピリ辛もやし スイーツ ポテト</p>	<p>じもと いわつきじょうしこうえんない おおてもん みせ りょうり 地元、岩槻城址公園内の「レストラン大手門」というお店のまかない料理として誕生した「豆腐ラーメン」を食べたことがありますか？。B級グルメ王決定戦で2度も優勝したことで有名になりました。では、さいたま市クイズです。「浦和」と名前がつく駅はいくつあるでしょうか？…答えは「浦和駅」「北浦和駅」「東浦和駅」「西浦和駅」「南浦和駅」「武蔵浦和駅」「中浦和駅」「浦和美園駅」の8つです。</p>
<p>11月 21日 (木)</p>	<p>し きょういく けんきゅうなんしゅうたいかい きゅうしよく 市教育研究研修大会で給食なしです</p>	
<p>11月 22日 (金)</p>	<p>かてめし ぎゅうにゅう 牛乳 しるみぎかな 白身魚の わなし 和梨ソース たま まゆ玉だんご汁</p>	<p>かてめし さいたまけん きょうどりょうり むかし こめ いま きちゅう じだい 「糧飯」は埼玉県の郷土料理で、昔、米が今よりももっと貴重だった時代に、米の不足を補うために、里芋の茎を干した「すいき」や野菜等を刻んでお米と一緒に炊いたことから、「糧を増やす糧飯」と呼ばれるようになりました。また、「まゆ玉だんご汁」は秩父の郷土料理です。蚕から絹糸を作る養蚕が盛んだった秩父では、まゆの形にしただんごを汁に入れて食べ、蚕が元気に育つように願ったそうです。</p>