



\* 12月の給食目標「免疫力を高める食事をしよう」  
\* 給食委員さんは伝わるように大きな声ではっきりと読んでね！

## 12月13日（金）1年2組〇〇さんの献立

きな粉揚げパン・牛乳  
しれっとSDGsポトフ  
マカロニサラダ  
みかん



今日の給食の献立は、家庭科の授業で学んだことを活かして作成し、1年2組で投票して選ばれた献立です。

献立のテーマは「しれっとSDGs献立」です。献立の作成者〇〇さんからの「めしあがレター」です。

みなさんは「SDGs」を意識していますか？

私はフードロスについて考えて献立をたてました。いつも通りのみんな大好きメニューに見えますが、ポトフの中に入っている人参と大根は、皮をむかずに使うことで、栄養もとれて、ゴミも出ないので一石二鳥です。また、大根の葉っぱも使って捨てる部分を減らしました。

SDGsは、フードロス以外の取り組みもあるので、意識してみてくださいはどうか？