

めしあがレター No.34



* 12月の給食目標「免疫力を高める食事をしよう」
* 給食委員さんは伝わるように大きな声ではっきりと読んでね！

12月18日(水) 1年1組〇〇さんの献立

ツイストパン・牛乳
クリスマスグラタン
ほうれん草のごま和え
卵とコーンのスープ



今日の給食の献立は、家庭科の授業で学んだことを活かして作成し、1年1組で投票して選ばれた献立です。

献立のテーマは「クリスマス給食」です。献立の作成者〇〇さんからの「めしあがレター」です。

この給食はクリスマスがテーマなので、クリスマスツリーをイメージして、赤い人参や緑のブロッコリーを使って、グラタンを作りました。他には冬が旬のほうれん草を使いたかったので、ほうれん草のごま和えを献立に取り入れました。冬はまだまだこれからです。旬の食べ物などを取り入れ、免疫力を高めて、元気に過ごしていきましょう。