



# めしあがレター

## No.42

\* 1月の給食目標「給食を通して食について考え、感謝の気持ちを表そう」

\* 給食委員さん大きな声ではっきり読んでね！

<p>1月 27日 (月)</p>	<p>岩槻ごはん 牛乳 四川麻婆豆腐 まわかめの サラダ りんご</p>	<p>今日の「めしあがレター」は、美術の先生からです。1年生で年間通して取り組む「クロッキー」の学びの集大成として、給食の食材の中からもちーフに選びました。りんごは身近な果物なので、多くの著名な絵画に登場しますが、これほど先入観が影響する果物もなかなかないというくらい、描くのが難しいモチーフでもあります。りんごを描いて名を挙げた作家と言えば、ポール・セザンヌです。彼の描くりんごは、まさに「見たままを描く」お手本のようなりんごです。1年生は実際に自分が描いたモチーフがお皿に載っているかもしれませんね。</p>
<p>1月 28日 (火)</p>	<p>岩槻ごはん 牛乳 ほっけの塩焼き ゆず香和え 豚汁</p>	<p>今日の魚は「ほっけ」です。ではほっけクイズです！第1問：わかったらすごい！ほっけという漢字は魚編に何と書くでしょうか？…答えは魚編に花と書きます。青みがかったほっけが海に咲く花のように見えることから、この漢字が使われるようになったと言われています。第2問：ほっけの漁獲量が多いのはどこの都道府県でしょうか？…答えは「北海道」です。ほっけの漁獲量の99%が北海道です。</p>
<p>1月 29日 (水)</p>	<p>フルーツ クリームサンド 牛乳 チキンピーズ 海藻サラダ</p>	<p>想像してみてください。今日の給食がみんなの前に届くまでには、たくさんの人たちが関わっています。フルーツクリームサンドのパンを焼いてくれたパン工場の方、野菜を届けてくれた八百屋さん、海藻サラダの海藻をとってくれた漁師さん、朝早くから調理してくれた調理員さん…などなど、数えきれないくらいの方が関わっていて、仕事は違うけれど、全員が「食べる人に喜んでほしい！」という思いを持って仕事をしています。川通中の皆さんには、そんな想像力と感謝の気持ちを持って、食事をして欲しいと願っています。</p>
<p>1月 30日 (木)</p>	<p>パプリカライスのクリームソースかけ牛乳 大根とブロッコリーのサラダ つぶつぶみかんゼリー</p>	<p>皆さんは給食の良いところってどこだと思いますか？栄養教諭の先生が考える給食の1番良いところは、自分で選んだ料理ではなく、家でも食べない料理や食材をみんなで一緒に食べられることだと思います。（自分で選ぶと好きなものや決まったものしか食べないからね。）川通中の皆さんには、これからも「食」を楽しんで、知らない味や初めての料理を体験してほしいと思っています。3年生は2月25日で給食が終わりです。残り1カ月、給食を楽しんでください。</p>
<p>1月 31日 (金)</p>	<p>岩槻ごはん 牛乳 さばのみそ煮 塩昆布和え 岩槻ねぎのみそ汁</p>	<p>「岩槻ねぎ」を知っていますか？岩槻ねぎは岩槻原産の伝統野菜で、江戸時代から育てられてきました。江戸時代の古典落語「たらちね」にも名前が登場しています。1本が7～8本に分かれた白い部分が少ないねぎで、やわらかくて煮崩れないのが特徴です。一度は姿を消した幻のねぎを復活させようと、岩槻ねぎの生産者や飲食店の方たちで、PR活動を行っています。今日はお味噌汁に使いました。地元の貴重な味をめしあがれ。</p>