



めしあがレター

No.44

* 2月の給食目標「自分の健康について考えて食べよう」

* 給食委員さん大きな声ではっきり読んでね！

2月 10日 (月)	なめし 菜飯 ぎゅうにゅう 牛乳 きびなご サクサク揚げ れんこん サラダ きりたんぽ汁	きょう今日は「きりたんぽ汁」です。きりたんぽは、あきたけん秋田県のきょうどりょうり郷土料理です。つぶしたごは んをぼうま棒に巻きつけて焼いたお料理です。汁に入れて煮込んだり、みそをつけて焼いた りして食べます。今日の給食では、きゅうしやく鶏のだしにごぼうやまいたけやせりをいれた、き りたんぽ汁にしました。あきたけん秋田県の人がお家で作る時は、きりたんぽは作るのがたいへん なので、つぶしたごはんをだんごじょう団子状に丸めた「だまこ」をきりたんぽの代わりに作るこ とが多いそうです。「いっぴやたべでな(あきたべん秋田弁でたくさん食べてね)」
2月 11日 (火)	けんこきねん 建国記念の日	
2月 12日 (水)	や 焼きたて クロワッサン ぎゅうにゅう 牛乳 クリーム スパゲティ ミネストローネ いちご	きょう今日のクロワッサンは給食室で焼きました。ではクロワッサン3択クイズで す。 だいもん第1問：クロワッサンはどこのくに国でたんじょう誕生したパンでしょうか？①イギリス ② オーストリア ③フランス…た答えは②のオーストリアでたんじょう誕生しました。 だいもん第2問：クロワッサンとはフランス語でどのような意味でしょうか？①ゆみがた弓型 ②みかづき三日月 ③みかづきバナナ…②の三日月という意味です。
2月 13日 (木)	いわたつき 岩槻ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 とうふ 豆腐チゲ パンパンジー りんご	きょう今日の「めしあがレター」はこうき後期給食委員長のねん2組〇〇さんからです。皆 さんは、きゅうしやく給食を作っているのはだれ誰だと思いませんか？すぐあたま頭に思いつくのは、調 りういん理員さんやえいようし栄養士のふるさわせんせい古沢先生だと思いませんか。もちろんきゅうしやく給食そのものを作ってい るのはせいかい正解です。でも、きゅうしやく給食の「じかん時間」を作っているのは、じつみんな実は皆なんです。 きゅうしやく給食をはいぜん配膳する給食当番や、きゅうしやく給食をたのむひと楽しむ人たちによって、きゅうしやく給食がな りたって います。そんな、みんな皆で作りあげる給食をもっときゅうしやく充実したものにできるよう、 ルールをまもってたの楽しみましょう！
2月 14日 (金)	ハヤシライス むぎ (麦ごはん) ぎゅうにゅう 牛乳 だいこん 大根とツナの サラダ バレンタイン チョコチーズタルト	きょう今日は「バレンタインデー」ですね。バレンタインはおうべい欧米では、あいこいびと愛する恋人やとも だちやかぞく家族にカードやはなたば花束をおく贈る日だそうです。にほん日本ではチョコをおく贈るのがいっばんてき になっていますね。チョコレートがにほん日本にでんらい伝来したのはめいじだいたい明治時代のはじめで、薬とし ての飲まれていたようです。かんじ漢字で、ちよきん貯金の貯に古い、ねんれい年齢の齢にさとう砂糖の糖と書 いて「ちよこれいとう貯古齡糖」とよ読ませていました。チョコチーズタルトは、いつもかわどおりちゆう川通中のみな さんにきゅうしやく給食室からあい愛をこめて