



めしあがレター

No.44

* 2月の給食目標「自分の健康について考えて食べよう」

* 給食委員さん大きな声ではっきり読んでね！

<p>2月 10日 (月)</p>	<p>菜飯 ぎゅうにゅう 牛乳 きびなご サクサク揚げ れんこん サラダ きりたんぼ汁</p>	<p>今日は「きりたんぼ汁」です。きりたんぼは、秋田県の郷土料理です。つぶしたごはんを棒に巻きつけて焼いたお料理です。汁に入れて煮込んだり、みそをつけて焼いたりして食べます。今日の給食では、鶏のだしにごぼうやまいたけやせりを入れた、きりたんぼ汁にしました。秋田県の人がお家で作る時は、きりたんぼは作るのが大変なので、潰したごはんを団子状に丸めた「だまこ」をきりたんぼの代わりに作ることが多いそうです。「いっぴやたべでな（秋田弁でたくさん食べてね）」</p>
<p>2月 11日 (火)</p>	<p style="text-align: center;">けんこきねん ひ 建国記念の日</p>	
<p>2月 12日 (水)</p>	<p>焼きたて クロワッサン ぎゅうにゅう 牛乳 クリーム スパゲティ ミネストローネ いちご</p>	<p>今日のクロワッサンは給食室で焼きました。ではクロワッサン3択クイズです。 第1問：クロワッサンはどこの国で誕生したパンでしょうか？①イギリス ②オーストリア ③フランス…答えは②のオーストリアで誕生しました。 第2問：クロワッサンとはフランス語でどのような意味でしょうか？①弓型 ②三日月 ③バナナ…②の三日月という意味です。</p>
<p>2月 13日 (木)</p>	<p>岩槻ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 豆腐チゲ パンパンジー りんご</p>	<p>今日の「めしあがレター」は後期給食委員長の2年2組〇〇さんからです。皆さんは、給食を作っているのは誰だと思いませんか？すぐ頭に思いつくのは、調理員さんや栄養士の古沢先生だと思いませんか。もちろん給食そのものを作っているのは正解です。でも、給食の「時間」を作っているのは、実は皆さんです。給食を配膳する給食当番や、給食を楽しむ人たちによって、給食が成り立っています。そんな、皆で作りあげる給食をもっと充実したものにできるよう、ルールを守って楽しみましょう！</p>
<p>2月 14日 (金)</p>	<p>ハヤシライス むぎ (麦ごはん) ぎゅうにゅう 牛乳 だいこん 大根とツナの サラダ バレンタイン チョコチーズタルト</p>	<p>今日は「バレンタインデー」ですね。バレンタインは欧米では、愛する恋人や友だちや家族にカードや花束を贈る日だそうです。日本ではチョコレートを贈るのが一般的になっていますね。チョコレートが日本に伝来したのは明治時代のはじめで、薬として飲まれていたようです。漢字で、貯金の貯に古い、年齢の齢に砂糖の糖と書いて「貯古齢糖」と読ませていました。チョコチーズタルトは、いつも川通中の皆さんに給食室から愛をこめて</p>