



めしあがレター No.45

* 2月の給食目標「自分の健康について考えて食べよう」
 * 給食委員さん大きな声ではっきり読んでね!

<p>2月 17日 (月)</p>	<p>ほたてとエリン ギのごはん 牛乳 鶏の唐揚げ 豆乳汁</p>	<p>今日の「めしあがレター」は4組の井上先生からです。3年生の皆さん、卒業までのカウントダウンが始まっていますね！私事ではありますが、昨年体調を崩し、今日の献立「ほたてとエリンギのごはん」を食べることができず、涙を流す悔しい思いをしました。私は1年間、この時、この瞬間のために全力でコンディションを整えてきました。皆さん今日も最高の1日に、いや、最高の食事にしましょう！残りの日数、全力で楽しんでください！</p>
<p>2月 18日 (火)</p>	<p>わかめごはん・牛乳・桑原先生の好きなフリの塩焼き・大根の煮物・ごま酢和え</p>	<p>今年度の「食育の日」は、「先生方の好きな給食」を紹介しています。 2月は3年1組の桑原先生の好きな給食「フリの塩焼き」です。</p>
<p>2月 19日 (水)</p>	<p>担々麺 (中華麺) 牛乳 芋もち 茎わかめの サラダ</p>	<p>今日のめしあがレターは3年2組の藤井先生からです。3年生の皆さんはおいしい給食ともそろそろお別れですね。どの班も楽しそうに会話しながら食べる姿やまるでピラニアのように群がり、おかわりをする姿、残食ゼロを目指し、声を掛け合い、それでも余ったときは容赦なく担任に盛り付ける姿が印象的でした。今でも根に持っています。今日の給食もお楽しみください。</p>
<p>2月 20日 (木)</p>	<p>2色揚げパン (ココア・シュガー) 牛乳 豆腐のスープ煮 花野菜サラダ</p>	<p>今日のめしあがレターは3年1組の桑原先生からです。今日の「豆腐のスープ煮」に入っている豆腐は、たんぱく質をはじめ身体にいいものがたくさん含まれています。そんな豆腐が入ったあったかいスープを体内に入れて身体の内からポカポカになり、ウイルスに負けない元気な身体になりましょう！特に3年生はもうすぐ公立試験。当日、心身ともに元気で受けるためにも、たくさん食べましょう！</p>
<p>2月 21日 (金)</p>	<p>オムライス (チキンライス) 牛乳 コーン チャウダー 1・2年→いちご 3年→ケーキ</p>	<p>「オムライス」は日本で生まれた洋食です。オムライス発祥と言われるお店はいくつかありますが、東京銀座の「煉瓦亭」や大阪心斎橋の「北極星」が有名です。オムライスの他にも、カレーライス、ハンバーグ、コロッケ、グラタン、ナポリタン等、各国の料理をベースにして、日本で発展してきた「洋食」は、今ではすっかり日本の料理となり、海外からの観光客も「日本料理」として楽しんでいます。</p>