



# めしあがしター

No.48

\* 3月の給食目標「1年間のみとめをしよう」  
\* 給食委員さん大きな声ではっきり読んでね!

<p>3月 10日 (月)</p>	<p>いわつき 岩瀬ごはん・ピーナッツみそ・牛乳・柏原+の好きな肉じゃが・柏原+の好きな海藻サラダ 今年度の「食育の日」は、「先生方の好きな給食」を紹介してきました。 ラスト3月は2年生の柏原先生の好きな給食です。今日は放送でお送りします。</p>
<p>3月 11日 (火)</p>	<p>ぼうさいよう 防災用 アルファ化米 の混ぜごはん 牛乳 さばのねぎ みそ焼き 豚汁 バナナ 今から14年前の3月11日に「東日本大震災」が occurred. さいたま市内でも壊れた学校があったり、電気が止まって暗い中授業をしたり、お店の棚に食べ物が届かなくなったりしました。ぜひ周りの大人に当時の話を聞いてみてください。今日のごはんは、さいたま市で災害時に備蓄してある、水を入れるだけで炊けるアルファ化米を使用しました。いざという時に避難所では、このごはんが炊きだされます。災害はいつおこるかわかりません。いざという時のために、この機会に今一度、防災用品や家族の集合場所などを確認しておきましょう。</p>
<p>3月 12日 (水)</p>	<p>スパゲティ ナポリタン 牛乳 こも 子持ちししやものフリッター たまご 玉子スープ 給食3択クイズです。第1問：川通中全員分の1年間の給食費はいくらになるでしょうか？①400万円 ②1400万円 ③1億4千万…答えは②の1400万円です。皆さんのお家の方が払ってくれた貴重なお金で給食は作っています。第2問：学校給食が始まったのは、どこの都道府県でしょうか？①埼玉県 ②京都府 ③山形県…答えは③の山形県です。明治22年（今から136年前）に山形県鶴岡市で、おにぎり、鮭の塩焼き、漬物という献立で始まったといわれています。</p>
<p>3月 13日 (木)</p>	<p>やきにく 焼肉 チャーハン 牛乳 はるま 春巻き わかめスープ 給食3択クイズです。第1問：学校給食から始まった献立はどれでしょうか？①マカロニサラダ ②揚げパン ③カレーライス…答えは②の揚げパンです。昭和27年に東京都大田区の小学校の調理員さんが硬くなったパンをおいしくたべるために考えた献立だそうです。第2問：給食に牛乳がつく理由は何でしょうか？①牛乳をたくさん消費するため ②校長先生が好きだから ③法律で決まっているから…答えは③の法律で決まっているからです。「学校給食法」という法律で、児童生徒の成長期に栄養素を摂取できるように牛乳をつけることが定められています。</p>
<p>3月 14日 (金)</p>	<p>そつぎょうしき 卒業式</p>