



めしあがしター No.3

*給食委員さん、皆が静かになったら伝わるように読みましょう。

* 4月の給食目標「衛生管理に気を付けて準備と後片づけをしよう」

<p>4月 21日 (月)</p>	<p>いわつき 岩槻ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 まーぼーどうふ 麻婆豆腐 くま まわかめのサラダ きよみ 清見オレンジ</p>	<p>きょう くだもの きよみ あ 今日の果物は「清見オレンジ」です。みかんとオレンジをかけ合わせた品種で、オレンジの香りとみかんの甘みがあります。2～4月が旬です。みかんの種類を「かんきつ類」と呼びますが、日本で農林水産省に品種登録されているものだけでも103種類あるそうです。魚と同じで、何でも「みかん」と呼ばずに、ぜひ「清見オレンジ」と名前前で呼んであげてくださいね。</p>
<p>4月 22日 (火)</p>	<p>たけのこごはん ぎゅうにゅう 牛乳 しょう いそべ 小いわし磯辺 フライ みる みそけんちん汁</p>	<p>きょう はる しゅん だい 今日のはるが旬の「たけのこごはん」です。たけのこクイズです。第1問：たけのこは竹の赤ちゃんですが、1日に何cm成長するのでしょうか？…答えは10cmです。10日で竹になります。凄い成長ですね。第2問：ラーメンにのっている「メンマ」は何でできているのでしょうか？…答えはたけのこです。マチクと呼ばれるたけのこを乳酸発酵させて味をつけます。「麺の上に乗せるマチク」を略して「メンマ」です。</p>
<p>4月 23日 (水)</p>	<p>スパゲティ ミートソース ぎゅうにゅう 牛乳 さいたま市産 小松菜サラダ キャロットケーキ</p>	<p>こまつな せいさんりょう すりー とどうふけん こまつな さいたまけん さいたまけん さいたまけん さいたまけん さいたまけん 今日の小松菜クイズです。小松菜の生産量ベスト3の都道府県はどこでしょうか？…答えは1位茨城県・2位埼玉県・3位福岡県です。埼玉県が長らく1位でしたが、残念ながら茨城県に抜かれてしまいました。それでも、さいたま市内でたくさん的小松菜畑を見ることができますね。今日のサラダの小松菜は岩槻区の農家さんから届きました。</p>
<p>4月 24日 (木)</p>	<p>ひじきごはん ぎゅうにゅう 牛乳 メバルの てりやき 照焼 どさんこ汁</p>	<p>がつ かいめ さかな ひ きょう さかな はる しゅん 4月2回目の「魚の日」です。今日の魚は「メバル」です。春が旬なので、「春告げ魚」と呼ばれることもある魚です。目が大きく、目を見張っているように見えることから「眼張」という名前がつきました。給食室前に魚の掲示をしていきます。ぜひ見てください。1年が終わる頃には、魚の写真を見て名前が言える人、漢字で書けるようになる人が、何人くらいに増えるか楽しみにしています♡</p>
<p>4月 25日 (金)</p>	<p>いわつき 岩槻ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ハンバーグのデ ミグラスソース コーンサラダ しんにんじん 新人参の ポタージュ</p>	<p>げつ かい どうじょう いわつき こめ いわつき こめ 1カ月に2～3回登場する「岩槻ごはん」は、ここ岩槻でとれたお米「彩のきずな」を使っています。さわやかな甘みと旨味のバランスがとれた、弾力のあるなめらかな食感が特徴とされています。川通中の周りにはたくさん田んぼがありますね。今の時期行われる田植えから、秋の稲刈りまで、米ができる様子が1年を通して見られます。地元農家さんが、心を込めて育てたお米を味わってめしあがれ♡</p>