



めしあがしター No.4

* 給食委員さん、みんなが静かになったら伝わるように読みましょう。

* 4月の給食目標「衛生管理に気を付けて準備と後片づけをしよう」

4月 28日 (月)	さいたま市産 ビーツの揚げパン 牛乳 肉だんごと 白菜のスープ さいたま市産 スイスチャード のサラダ ヌウのオレンジ ゼリー	5月1日は「さいたま市民の日」でお休みです。2001年5月1日にさいたま市が誕生しました。今日はさいたま市民の日をお祝いして、さいたま市で採れた、ヨーロッパ野菜の「ビーツ」のパウダーを使った揚げパン、カラフルな茎をしたヨーロッパ野菜の「スイスチャード」を使ったサラダ、さいたま市のキャラクター見沼に住む竜の子孫「ヌウ」のオレンジゼリーをめしあがれ。ここ岩槻区は、国内でもトップクラスのヨーロッパ野菜の生産地です！
4月 29日 (火)	昭和の日	
4月 30日 (水)	鮭ちらし 牛乳 いか・たこ ナゲット 子どもの日 すまし汁 柏もち	5月5日は「こどもの日」です。子どもの成長や健康を願う日です。そして「端午の節句」でもあります。「端午の節句」は、男の子の健やかな成長を祝う伝統的な年中行事で、兜や鯉のぼりを飾ったり、しょうぶ湯に入ったりします。柏もちの柏の木は、春に新芽が出てこない、古い葉っぱが落ちないという特徴があることから、子孫繁栄の願いを込めて食べられます。柏もちの葉っぱは外して食べてくださいね。（桜もちの葉っぱは一緒に食べますよ）
5月 1日 (木)	さいたま市民の日	