



めしあがしター No.5

* 給食委員さん、皆に伝わるように静かにしてから大きな声で呼んでください。

* 5月の給食目標「気持ちのよいあいさつをしよう」

5月 7日 (水)	ピタパン ぎゅうにゅう 牛乳 スラッピージョー しん 新じゃがの スープ煮 ヨーグルト	楽しい連休を過ごせましたか？さあ！今日から切り替えて元気にいきましょう！今日の「スラッピージョー」は、ミートソースを挟んで食べるサンドイッチです。アメリカの子どもたちに人気のメニューで、1930年にジョーという名前の料理人が作ったのが発祥とされています。ピタパンに具をはさんでめしあがれ♥（ピタパンは線が入っているので、半分に切ってポケットにし、具を中に入れて食べてください）
5月 8日 (木)	いわつき 岩槻ごはん ピーナッツみそ ぎゅうにゅう 牛乳 コロコロ新じゃが のそぼろ煮 はる 春キャベツの なめたけ和え	今日は「コロコロ新じゃがのそぼろ煮」です。では、じゃがいもクイズ！第1問：日本で1番じゃがいもの収穫量が多い都道府県はどこでしょうか？…答えは北海道です。第2問：3択クイズです。じゃがいもの芽には何が含まれているでしょう？①栄養 ②毒 ③夢…答えは②の毒です。「ソラニン」という毒が含まれていて、食べると吐き気や腹痛がおこります。芽はとって料理します。今が旬の新じゃがをめしあがれ♥
5月 9日 (金)	グリンピース ピラフ ぎゅうにゅう 牛乳 チキンのコーン や フ레이크焼き かぼちゃ 南瓜のカレー ポタージュ	今日は「グリンピースピラフ」です。グリンピースは今が旬です。「青えんどう豆」とも呼ばれます。和菓子などに使われる緑色のあんこ、「うぐいす餡」はグリンピースで作られます。グリンピースは苦手と言っているそのあなた！旬の生のグリンピースは、冷凍や缶詰とは一味違いますよ！旬の味をめしあがれ♥