



めしあがしター No.14

*給食委員さん、皆に伝わるように静かにしてから大きな声で呼んでください。
*7月の給食目標「正しい食事のマナーを身につけよう」

<p>7月 7日 (月)</p>	<p>七夕ちらし 牛乳 小さいわし 竜田揚げ 七夕汁 水ようかん</p>	<p>今日は「七夕」です。七夕は天の川をはさんだ織り姫と彦星が1年に一度だけ出会うという伝説にちなんだ行事です。ちなみに織り姫の星は、こと座の1等星「ベガ」、彦星の星は、わし座の1等星「アルタイル」です。給食委員会で、給食室前に七夕飾りをしてくれました。皆さんの願い事が叶いますように♡</p>
<p>7月 8日 (火)</p>	<p>1年生はFW・2年生は未来くるワーク・3年生修学旅行振休のため給食なし</p>	
<p>7月 9日 (水)</p>	<p>五目焼きそば 牛乳 卵とコーンの スープ すいか</p>	<p>すいかは夏が旬の果物ですね。さて！すいかクイズです。第1問：すいかを漢字で書くと何瓜と書くでしょうか？…答えは「西の瓜」と書いて「すいか」と読みます。ちなみに「南の瓜」と書いて「かぼちゃ」と読みます。第2問：すいかの生産量日本一はどこの都道府県でしょうか？…答えは熊本県です。2位は千葉県、3位は山形県です。旬のすいかをめしあがれ♡</p>
<p>7月 10日 (木)</p>	<p>パインパン 牛乳 フィレンツェと ズッキーニの ミートグラタン わかめサラダ ABCスープ</p>	<p>「フィレンツェとズッキーニのミートグラタン」の「フィレンツェ」は、イタリアの丸い形のなすで、やわらかくてジューシーで「世界で1番おいしいなす」と言われています。「ズッキーニ」は見た目はきゅうりに似ていますが、南瓜の仲間です。「どちらもさいたま市で育てられた、今が旬のヨーロッパ野菜です。地元の味をめしあがれ♡</p>
<p>7月 11日 (金)</p>	<p>ポークビビンバ (麦ごはん) 牛乳 トックスープ 4組さんが 皮むきしてくれた とうもろこし</p>	<p>今日のとうもろこしは、1時間目に4組さんが73本、皮むきをしてくれました。では、とうもろこしクイズです。第1問：とうもろこしの生産量が多い都道府県は？…答えは北海道です。第2問：3つの中でとうもろこしから作られるものは？①ポップコーン②カラーコーン③コーンフレーク…答えは①と③ですね。4組さんの愛情たっぷりのとうもろこしを味わってめしあがれ♡</p>