



めしあがしター No.15

*給食委員さん、皆に伝わるように静かにしてから大きな声で呼んでください。
*7月の給食目標「正しい食事のマナーを身につけよう」

7月 14日 (月)	今年度の「食育の日」も「先生の好きな給食」を紹介しています。 3回目は3年2組鈴木先生の好きな給食です。 献立は、鈴木先生の好きなわかめごはん・牛乳・鈴木先生の好きなししゃもフライ 中華きゅうい・豚汁です。 今日の「めしあがしター」は給食委員会が放送でお伝えします。お楽しみに♡
7月 15日 (火)	ジュシー ぎゅうにゅう 牛乳 ゴーヤチップス おきなわ 沖縄もずく スープ れいとう 冷凍みかん 「ハイサイ（沖縄言葉でこんにちは）」。今日は沖縄料理です。 「ジュシー」は、豚肉や昆布を使った沖縄の混ぜご飯です。「ゴーヤチップス」の「ゴーヤ」は沖縄ことばで「苦い瓜」という意味です。そして、スープの「沖縄もずく」は、本州のもずくより太くて歯ごたえがあるのが特徴です。沖縄に出かけたつもりで「うさがみそーれー（沖縄ことばでめしあがれ）」
7月 16日 (水)	なつやさい 夏野菜のカレー むぎ (麦ごはん) ぎゅうにゅう 牛乳 えだまめ 枝豆サラダ しゅわしゅわ フルーツポンチ 今日で1学期の給食はおしまいです。4月から61回の給食を実施しましたが、いかがでしたか？残さず食べてくれたクラスが多くて、とても嬉しかったです。今日は「しゅわしゅわフルーツポンチ」です。教室で食缶にサイダーを入れて配ってください。さて、いよいよ夏休みです。健康に気を付けて、有意義で楽しい夏休みをすごしてください♡また2学期元気に会いましょう！