



めしあがしター No.16

*給食委員さん、皆に伝わるように読んでください。

*8・9月の給食目標「運動と栄養について知ろう」

8月 29日 (金)	キーマカレー (むぎ麦ごはん) ぎゅうにゅう牛乳 しさんさいたま市産 こまつな小松菜サラダ れいとう冷凍みかん	きょう今日から2学期の給食がスタートです。まだまだ暑い日が続きます。 きゅうしよく給食をしっかり食べて、2学期も元気に過ごしましょう。8・9月の きゅうしよく給食の目標は「運動と栄養について知ろう」です。体育祭や駅伝大 い会、新人戦など楽しみです！あなたの体は、食べたものでできてい しよくします。食事は好きか嫌い、舌で感じるおいしさだけでなく、自分の からだ体のことを頭で考えて食べられるようになってほしいと願っています。
---------------------------	---	---