



めしあがレター No.24

*給食委員さん、皆に伝わるように大きな声で読んでください。
*10月の給食目標「フードロス減らそう」

10月 20日 (月)	2色揚げパン (キャラメル・ココア) 牛乳 豆腐のスープ煮 コーンサラダ	今日の「めしあがレター」は体育の柏原先生からです。明日はさいたま市中学校駅伝競走大会です。川通中を代表して20名の川通駅伝チームで戦ってきます。駅伝メンバーのみんなは、夏休みからたくさんの汗を流し、辛い練習を乗り越えてきました。一人ひとりの努力が一本のたすきに繋がっています。明日はその想いを胸に、川通史上、最高順位でゴールを目指しましょう。そして、駅伝に出ない人も、みんなの声援が大きな力になります。駅伝メンバーにあーっっっつい応援の一言をかけてください。きっとニヤニヤすると思います。フレ〜〜！フレ〜〜！え！き！で！ん！チーム！
10月 21日 (火)	さつまいもごはん 牛乳 さばの味噌煮 沢煮椀	フードロスを減らすために取り組んでいることはありますか？流行語にもなった「手前取り」は、買い物にいった時に賞味期限の短い棚の手前の商品から買って、フードロスを減らす取り組みです。給食では、鶏ガラスープや豚骨スープを摂るときに、骨と一緒に野菜の皮や捨ててしまう部分を一緒に釜に入れて煮込んでだしをとっています。できることから始めてみましょう！
10月 22日 (水)	菜飯 牛乳 芋煮 塩昆布和え	今日の「芋煮」は山形県の郷土料理です。里芋や牛肉、こんにゃく、ねぎなどをお鍋に入れて、砂糖としょうゆと酒で煮た芋煮をグループで河原で食べるのが「芋煮会」です。私たちは河原でバーベキューをするのが一般的ですが、山形県の人に聞くと、春はお花見、秋は芋煮会というくらいポピュラーな行事だそうです。毎年ニュースになる日本一の芋煮会は3万人の芋煮を大鍋で作る様子が放送されます。
10月 23日 (木)	岩槻ごはん 牛乳 豆腐ハンバーグの 照焼きのソース 粉吹芋青のり風味 ABCスープ	今日の「めしあがレター」は音楽の佐藤蓉子先生からです。今年の合唱祭のテーマは「縁 ～種から蕾、そして花へ～」です。1年生の学年合唱曲は「種」、家族に大事に育てられた幸せな種という意味が込められています。2年生の学年合唱曲は、「フォーティーン」、まだ幼さが残る14歳、そして大人になりたい思いがこもった「蕾」という意味が込められています。3年生の学年合唱曲は「春に」、もどかしい感情や前に進みたい思いを綺麗な花を咲かせようという意味に込めています。また、今年の各クラスの合唱曲は、家族の方が学生時代に歌った懐かしい曲が多くあります。家族の方とも縁を繋いで欲しいという思いがあります。合唱練習を通して、絆は深まりましたか？明日は日々の感謝の気持ちを込めて歌を届けましょう！皆さんの素晴らしい歌声がホールいっぱいに響くことを楽しみにしています。
10月 24日 (金)	合唱祭のため給食なしです	