



めしあがしター No.25

*給食委員さん、皆に伝わるように大きな声で読んでください。
*10月の給食目標「フードロスを減らそう」

10月 27日 (月)	いわつき 岩槻ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 にくみそ じゃがいもの肉味噌か け いそかあ 磯香和え しろ 白ごまプリン	きょう 今日の「めしあがしター」は数学の鈴木先生からです。突然ですがクイズで す。今日皆さんが食べているごはんのお茶碗いっぱい（200g）に入っている こめつぶ なんつぶ おも せいかい つぶ つぶ つぶ 米粒は何粒ぐらいだと思いますか？正解はだいたい5000粒。ごはん粒1粒が だいたい0.04g位なので、 $200g \div 0.04 = 5000$ 粒という計算になります。 ちなみに川通中学校全体だと、だいたい何粒位になると思いますか？42kgの ごはんなので、 $42kg \div 0.04 = 105$ 万粒です。多くのお米が使われていま す。残さずに食べましょう。
10月 28日 (火)	きのこクリーム スパゲティ ぎゅうにゅう 牛乳 ポテトビーンズサラダ アップルパイ	きょう 今日の「めしあがしター」は社会の宮入先生からです。日本の戦国時代を終わ らせた3人の武将、信長・秀吉・家康の性格の違いは、食習慣にも表れていま す。家康は麦飯や一汁三菜のような素朴な食事を好んだと言われており、当時 としては長寿の75歳まで生きました。秀吉は白米を好み、自分の権力を誇示 するため、大阪城での大宴会や京都での茶会では贅沢な食事や酒、各地からご 馳走を集めてふるまったと言われています。しかし不摂生がたたって53歳で亡 くなりました。信長は新しいものの好きで、ヨーロッパから伝わったカステラ等 をいち早く取り入れたり、戦国大名としては珍しく肉を好んだと言われていま す。信長は本能寺の変で49歳で亡くなりました。
10月 29日 (水)	さんま 秋刀魚ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 あつや たまご 厚焼き玉子 じり どさんこ汁	がつ きゅうしよく もくひょう 10月の給食の目標は「フードロスを減らそう」です。川通中の4月からの平 均残菜率は、なんと！0.8%です！！ 昨年度1年間の残菜率が1.1% だったので、昨年度以上に残菜が減っていてとても素晴らしいです。これも、 一口ずつ協力してくれる人や、余りを配ってくれたり、声掛けしてくれたりす る給食委員さんや先生たちのおかげですね。いつもありがとうございます！こ れからも、フードロスの少ない川通中として、しっかり食べてくださいね♥
10月 30日 (木)	カレーライス むぎ (麦ごはん) ぎゅうにゅう 牛乳 つぼみサラダ みかん	きょう 今日は「つぼみの日」です。つぼみの日は「つながる、ぼくらの、みらい」の 日として、小学校6年生が、中学校の生活や授業や部活を体験して、中学校へ のイメージを持つ日です。川通小と上里小の6年生が午後川通中に来校しま す。給食委員会で、川通中の推しポイントをまとめたお手紙を、川通小と上里 小に届けました。皆さんだったら、川通中の何を推しますか？今日は3校の給 食が同じメニューです。
10月 31日 (金)	ツイストパン ぎゅうにゅう 牛乳 パンプキンシチュー かいそう 海藻サラダ ハロウィンスイート パンプキン🎃	「ハッピー ハロウィン！」ハロウィンは秋の収穫を祝うと共に、先祖の霊を 迎え、お化けや魔女に仮装して、「トリック オア トリート（おかしをくれ ないといたずらするよ）」と声をかけながら、1軒ずつ家をまわる西洋のお祭 りです。また、ハロウィンといえば、南瓜をくりぬいた「ジャック オ ラン タン」ですね。今日の給食は南瓜を使った「パンプキンシチュー」と1個ずつ 丁寧に作った「ハロウィンスイートパンプキン」をめしあがれ〜🎃