



めしあがしター No.30

* 給食委員さん、皆に伝わるように大きな声で読んでください。
* 11月の給食目標「郷土の食文化を知り地元の魅力を感じよう」

11月 24日 (月)		ふりかえ きゅうぎょうび 振替休業日
11月 25日 (火)	いわつき 岩槻ヨーロッパ やさい 野菜キーマカレー (ターメリックライス) ぎゅうにゅう 牛乳 スイスチャードと ツナのサラダ ヨーグルト	きょう 今日 いわつきく ちゅうがっこう こう じっし いわつきとういつ こんだて 今日は岩槻区の中学校8校で実施している「岩槻統一献立」です。キーマカ レーには「カーリーノケール」、サラダには「スイスチャード」という、さいたま 市でとれたヨーロッパ野菜をたっぷり使いました。さいたま市には200軒 以上のイタリア料理とフランス料理の店があり、そのシェフたちが地元の農家 さんをお願いして、栽培を始めたことが、さいたま市でヨーロッパ野菜が広 まったきっかけです。地元の味をめしあがれ♥
11月 26日 (水)	ひがしまつやま 東松山やきとり ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 しろみざかな わなし 白身魚の和梨ソース きのこ汁	さいたまけん ひがしまつやまし なまえ や とり ぶたにく つか から 埼玉県東松山市のやきとりは、名前は「焼き鳥」ですが、豚肉を使い、辛みそ ダレで食べるのが特徴です。東松山に行くと50軒ほどの焼き鳥屋さんがあっ て、お店自慢の秘伝の味噌ダレを楽しむことができます。では埼玉県クイズで す。 第1問：埼玉県で1番人口の多い市はさいたま市ですが、2位はどこの市で しょうか？…答えは川口市です。第2問：埼玉県で1番面積が小さいのは何市 でしょうか？…答えは蕨市です。日本で1番小さい市だそうです。
11月 27日 (木)	しょう 2色揚げパン さやまちゃ (狭山茶・ごま) ぎゅうにゅう 牛乳 にくだんご 肉団子と はくさい 白菜のスープ カリフローレサラダ	きょう あ にほんさんだいめいちゃ さいたま けんさやまし まっちゃ つか 今日の揚げパンは「日本三大銘茶」である埼玉県狭山市の抹茶を使いました。 「色は静岡、香りは宇治よ、味は狭山でとどめさす」と言われるように狭山茶 は味が良いお茶とされています。またサラダに使った「カリフローレ」を知っ ていますか？さいたま市にある種の会社が開発した、茎まで食べられるス ティックカリフラワーです。地元の味をめしあがれ！
11月 28日 (金)	ふ よ 吹き寄せごはん ぎゅうにゅう 牛乳 こ 小いわしの たつたあ 竜田揚げ ごじる 呉汁 や 焼きたて そうか 草加せんべい	ごじる さいたまけん かくち つく ぎょうどりょうり だいず つぶ ご ぐわ 「呉汁」は埼玉県各地で作られる行度料理です。大豆をすり潰した「呉」を加 えた栄養たっぷりのお味噌汁です。そして「草加せんべい」は、埼玉県三大銘 菓の1つです。江戸時代から日光街道の草加宿の名物として知られていまし た。今でも草加市には60軒以上のせんべいのお店があるそうです。今日は給 食室で焼いた炊き立ての草加せんべいをめしあがれ♥さて、11月は地元の郷 土料理や特産物を紹介してきましたがいかがでしたか？地元の魅力を再発見し てくれたら嬉しいです。