

ほけんだより



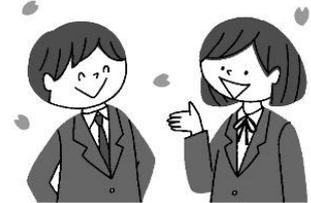
川通中学校 保健室
令和7年4月9日発行 No.1

入学・進級おめでとうございます

新年度がスタートしました。これから新たな学年・クラスでの生活が始まります。コミュニケーションの第一歩は、あいさつです。登校したら、まずは先生やクラスの仲間に元気にあいさつをしてみましょう。

また、健康な学校生活の基本は、「十分な睡眠」と「朝ご飯」です。これらを意識して、元気に過ごせるようにしましょう。

養護教諭は、山川 千草といます。みなさんの心身の健康をサポートしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



健康診断日程

※日程を確認し、各自で準備をよろしくお願いいたします。

4月	曜	項目	時間	対象者・学年
10	木	身体測定・視力検査	1～3時間目	全校生徒
11	金	聴力検査	1～2時間目	3年：1時間目 1年：2時間目
17	木	尿検査(1次)	登校後 教室で回収	全校生徒
24	木	尿検査(1次)予備日		
25	金	内科検診	13:30(～14:20)	全校生徒
5月	曜	項目	時間	対象者・学年
9	金	心臓検診	14:00(～14:40)	・1年生 ・内科検診で所見のあった生徒
19(月)～ 21(水)		色覚検査	放課後	1年希望者
20	火	歯科健診	13:30(～14:00)	4組、3年生、2-1
23	金	眼科検診	13:30(～14:10)	全学年
28	水	尿検査(2次)	登校後 保健室で回収	・1次検査の結果、対象となった生徒 ・1次の日程内に提出できなかった生徒
6月	曜	項目	時間	対象者・学年
11	水	歯科健診	13:30(～14:30)	1年生、2-2
24	火	耳鼻科検診	14:00(～15:00)	全校生徒

健康診断は自分自身のからだの状態を知る大切な機会です

4月から6月にかけて、学校において実施される定期健康診断は、スクリーニング（ふるい分け）であり、疾病等の「疑い」を見つけるもので「診断」ではありません。したがって、各種検診の結果、疾病の疑い等で通知を受け取った際には、必ず医療機関を受診するようにしてください。また、早急な検査が必要と判断された場合には、直接家庭へ連絡させていただくこともあります。ご協力をお願いいたします。

全ての活動の土台は健康な身体です。年に一度の健康診断を、自分自身の身体を知ることのできる良い機会とし、万全な状態で一年を過ごせるようにしていきましょう。



学校感染症による出席停止について

学校感染症とは、「学校において予防すべき感染症」の通称であり主に以下の感染症を示します。感染症に罹患し、医師より出席停止の指示を受けた際は、学校保健法施行規則第19条の規定により「出席停止」となりますので、速やかに担任までご連絡ください。出席停止期間の判断には発症した日が起算日となりますので、あわせてお知らせください。

感染症の種類	出席停止期間の基準
インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで
百日咳	特有の咳が消失するまで または、5日間の適切な抗菌薬療法が終了するまで
麻疹（はしか）	解熱後3日を経過するまで
風疹	発疹が消失するまで
流行性耳下腺炎（おたふく風邪）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身症状が良好になるまで
水痘（水ぼうそう）	すべての発疹が痂皮化するまで（かさぶたになるまで）
咽頭結膜熱（プール熱）	発熱、咽頭炎、結膜炎などの主要症状が消退した後2日を経過するまで
感染性胃腸炎	病状により、医師によって感染のおそれなくなったと判断されるまで
マイコプラズマ肺炎	
溶連菌感染症	
結核	
新型コロナウイルス感染症	発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで



学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方を紹介します

内科	若杉 佳代子 先生	永島医院	眼科	今井 康雄 先生	いまい眼科
	梁 広 先生	やな内科医院	耳鼻科	目澤 良憲 先生	丸山記念総合病院
歯科	松丸 和郎 先生	松丸歯科矯正 歯科医院	薬剤師	高山 昭一 先生	高山薬局
	天野 知彦 先生	天野歯科医院	今年度もお世話になります		

