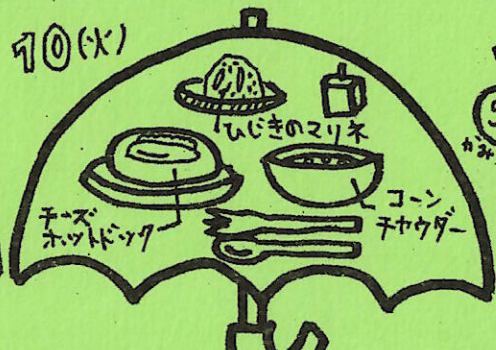
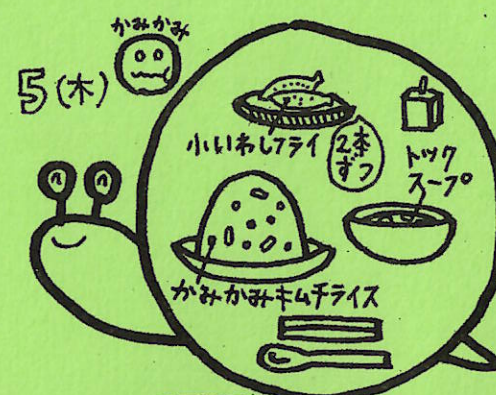




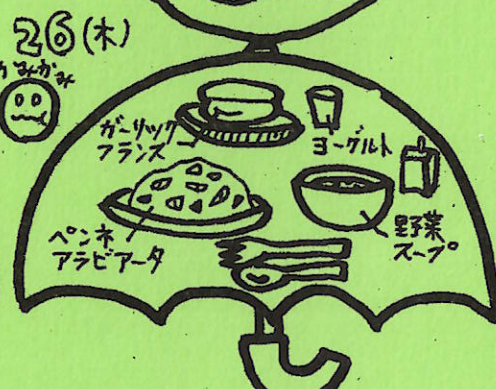
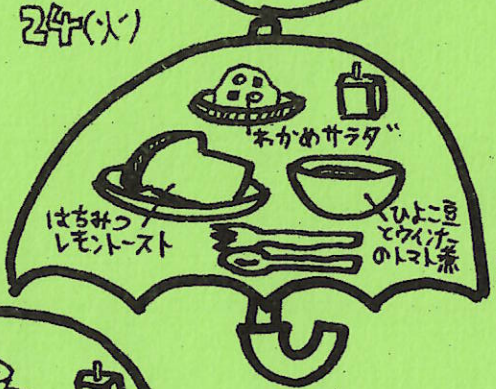
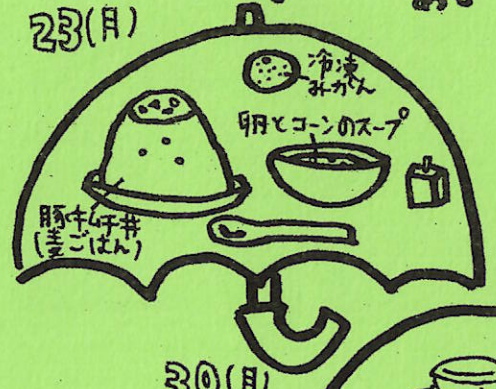
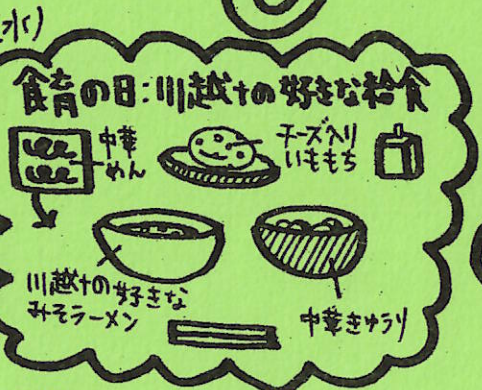
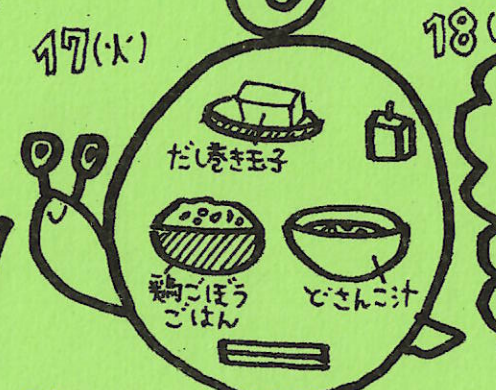
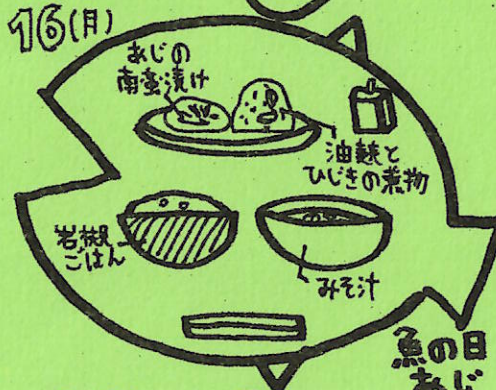
6月のイラスト南立表



よく確認して
書いてください



川通中は79歳になります



マークは「かみかみ南立」です。いつもより食材を大きくカットしたり、かみかみのある食材を使用したりしています。
6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。いつも以上に噛むことを意識して食べてみましょう!!
よくかんで食べることのメリット ①肥満予防 ②味覚の発達 ③言葉の発達 ④脳の発達 ⑤歯の病気予防 ⑥がん予防 ⑦胃腸快調 ⑧心の安定