

令和7年10月 予定献立表 😝 😅 🐧 பிருக்கம் இறிற்ற இறி

| 日(曜) | | <u> </u> | <u> </u> | お | もに体をつくる | 9食品 | おも | に体の調子を整 | える食品 | | おもにエネルギー | -のもとになる食品 | 栄養値 |
|--|---|---|--|---|--|--|--|--|---|---|--|--|---|
| | | | | 1群 | | 2群 | 3群 | | 4群 | | | 6群 | エネルギー(ke |
| | 主食 | 牛乳 | おかず | | ···································· | 牛乳·小魚·海藻 | 緑黄色野菜 | ¥o | 他の野菜・ | 里物 | 5群 穀類・いも・砂糖 | 油脂類 | たんぱく質 |
| k9月 | 29日(月)・30 | 日(火 | ない 市新人体育 | 1117 4 | | | 1474C217K | 20, | 10-121 X | W1.0 | **** * * * * * * * * * * * * * * * * * * | ішіркх | 10.000 |
| (水) | 焼肉チャーハン | | 中華スープ | 豚肉 | 90 | 牛乳 | にんじん こねぎ | にんにく | ねぎ | | 米 片栗粉 | | 784 |
| | | | さつまいも蒸しパン | | 豆腐 ソース(牡蠣) | わかめ | チンゲンサイ | しょうが | 緑豆もやし | | 砂糖 小麦粉 | バター | 704 |
| | | | | 鶏ガラ | ノーへ(牡蠣) | | | | | | N-429N99- | | 29.1 |
| 2(木) | きのこごはん | | 白身魚のごまみどかけ | | ホキ | 牛乳 | にんじん | しめじ | ねぎ | まいたけ | 米 片栗粉 | 油 ごま | 769 |
| | | | むらくも汁 | 鶏肉みそ | 卵 京桜みそ | わかめ | | しいたけ | | | 砂糖 | | 21.0 |
| •/ ^ \ | 4449-214 | | Ve ave et | かつお節 | 1.1. | 4 50 | 1-1181 | | 1 40 | 43 - 1 111 | w += | , | 31.9 |
| 3(金) | 岩槻ごはん | | 海鮮豆腐 春雨サラダ | 豆腐 豚肉 | いか ハム | 牛乳 | にんじん にら | たけのこ たまねぎ | ねぎ キャベツ | 緑豆もやし にんにく | 米 春雨 片栗粉 砂糖 | 油 ごま ごま油 | 749 |
| | | | | えび | 鶏ガラ | | | しょうが | 緑豆もやし | 豆板醤 | -1.64 | | 33.6 |
| 6(月) | 秋刀魚のかばやき丼 | | 旨塩キャベツ | さんま | かつお節 | 牛乳. | にんじん | <u>花山椒</u> キャベツ | りんご | ごぼう | 砂糖 米 里芋 | 油 ごま油 | |
| □(P) 十五夜 | (白飯) | | お月見だんご汁 | 鶏肉 | N. 202 HI | のり | こまつな | にんにく | 770C | だいこん | でん粉 片栗粉 | /ш Сълд | 834 |
| | | | うさぎりんご | | | 昆布茶 | | | | | 砂糖 | | 05.0 |
| | | | | | | | | | | | 白玉だんご | | 25.0 |
| 7(火) | 岩槻ごはん | | 生揚げとじゃかいもの中華煮 さいたま市産小松菜サラダ | | 鶏ガラ | 牛乳 わかめ | さやいんげん こまつな | だいこん ごぼう | きゅうり 巨峰 | コーン シャインマスカット | じゃがいも こんにゃく | 油ごま油 | 781 |
| | | | ぶどう食べ比べ | | ソース(牡蠣) | 17/3-07 | L& 3/4 | C1& 7 | C** | 2 (12 ()(2)) | 砂糖 米 | - | 28.9 |
| 8(水) | 秋なすごき汁 | | (巨峰・シャインマスカット) 彩の国肉まん | 鶏肉 | かつお節 | 牛乳 | にんじん | なす | きゅうり | コーン | 片栗粉 地粉うどん | 油 | - |
| 0(11) | うどん | | 茎わかめのサラダ | | みそ | 茎わかめ | 1270070 | ねぎ | CW 79 | _ | 砂糖 | ごま油 練りゴマ | 774 |
| | (地粉うどん) | = | | 彩の国内は | きょく・パン・粉・ラ- | | す・干ししいたけ・しょうが | - *** ** * + | キマ・片亜粉・ | + □) | | | 27.0 |
| 9(木) | 韓国風 | | ヤンニョムチキン | 豚肉 | コチュジャン | | にんじん ケチャップ | | <u> ねぎ</u> | にんにく | 米 小麦粉 | ごま油 ごま | 775 |
| | 混ぜごはん | | わかめスープ | 鶏肉 | 鶏ガラ | わかめ | | 大豆もやし | コーン | 米粉 | 麦 砂糖 | | //3 |
| | | | | | | 韓国のり | | | | | しらたき 春雨 | | 36.3 |
| | | 目の | | | | | ことを考えてみましょ | | | | | | |
| 10(金) | | | ポークビーンズ | 大豆 豚肉 | 鶏ガラ | 牛乳 | | -ス 緑豆もやし プ ブルーベリー | | にんにく キャベツ | 砂糖 小麦粉じゃがいも | | 800 |
| | クリームコッペ | | ごまダレサラダ | | | チーズ | トマトピューレ ケチャップ | プログルーペリー レモン | 干丁 | イャヘソ | コッペパン | ごま油 マーガリン | 30.0 |
| | | | | ウスターソ | 一ス(酢・塩・野 | 菜・りんご・大豆 | 豆·香辛料) | | | | | | 30.0 |
| | | | | | | | トラサラにして生活 | | したり、 | | | | |
| | | | | | | | 火)に「鮭」を紹介し Sを目指しましょう | | | | | | |
| 4(火) | 岩槻ごはん | | 鮭のちゃんちゃん焼き | | 西京みそ | 牛乳 | こまつな | たまねぎ | だいこん | | 米 里芋 | バター 油 | T |
| 1 (4) | E IM CIOTO | | 大根ときゅうりの中華漬け | | かつお節 | ' ' | | キャベツ | きゅうり | | 砂糖 | ごま油 | 754 |
| | | | 根菜汁 | | | | | しめじコーン | ねぎ ` ごぼう | 10 | | | 32.2 |
| 5(水) | 勝浦タンタン麺 | | 焼き芋 | 豚肉 | 大豆ミート | 牛乳 | にんじん | しょうが | 緑豆もやし | 139 | 中華麺 砂糖 | 油 ごま油 | 767 |
| | (中華めん) | | ピリ辛もやし | 鶏ガラ | 豚骨 ソース(牡蠣) | | にら | にんにく たまねぎ | 豆板醬 " | | 片栗粉 さつまいも | | |
| | | | | 3177 | / //(T上3向/ | | | たまねさ ねぎ | ラー油 | きゅうり | 2 2 4 0 10 | | 27.9 |
| 16(木) | こぎつね寿司 | | 戻りがツオのフライ | | 油揚げ | 牛乳 | にんじん こまつな さやえんどう | だいこん はくさいキムチ | ねぎ | ごぼう | 米 麦砂糖 小麦粉 | 油練りゴマ | 793 |
| | | | (ソース) 根菜ごまキムチ汁 | 豚肉 豆腐 | カツオ かつお節 | | さんえんとう キムチ(白菜・玉ねぎ・, | | | にんにく) | 砂棚 小友切 | _ _ | 32.4 |
| | | | | みそ | | | 中濃ソース・ウスターソ | | 5.01/ ご. 十戸 | 本字判) | じゃがいも | | 32.4 |
| . - - | | D : | | | 4 501 | ·#-047-#- | | | 5.000こ・人立 | B 7417 | しゃかいも | | |
| | | | です。今年度も「1 先生の好きな給1 | | は、毎月「先 | 生の好きな | 給食」を紹介してい | | ミ・リルこ・ 人豆 | 6 7 417 | CANCE | | |
| 5E | 自は1年1組の 学生の頃の都活 | r)iri | た生の好きな給! 「エピソードのイン | 文です。 ンタビュー | | 皆さんにおす | 給食」を紹介してい すめの曲も放送で | きます。 流すのでお楽 | とみに 🕶 | B 7777 | | | |
| 5E 中: | 自日は 7年 7組の 学生の頃の部活・ 山型食パン | 門派の | た生の好きな給! [エピソードのイン タンドリーチキン | まです。 ンタビュー・ 鶏肉 | | 書さんにお る | 給食」を紹介してい | きます。 流すのでお楽 -レ にんにく | しみに ♥ コーン | だいこん | 砂糖・小麦粉 | 油 バター | 809 |
| 5E 中: | 自は1年1組の 学生の頃の都活 | r)iri | た生の好きな給! 「エピソードのイン | まです。 シタビュー [・] 鶏肉 | や川通中の | 皆さんにおす | 給食」を紹介してい すめの曲も放送で | きます。 流すのでお楽 | しみに ♥ | | | 油 バター | 809 |
| 5 년 中 17(金) | 1日は1年1組の 学生の頃の部活・ 山型食パン チョコケリーム | 門派の | 七生の好きな給け エピソードのイン タンドリーチキン Pirkの好きなひじきのでは Pirkの好きなコーンスーク | なです。 ・タビュー・ 鶏肉 | や川通中の 鶏ガラ | 学さんにおる 牛乳 ヨーグルト ひじき 生クリーム | 始食」を紹介してい すめの曲も放送で にんじん トマトピュー | きます。 流すのでお楽 ーレ にんにく しょうが カレー粉 チョコクリーム | しみに ♥ コーン きゅうり (水あめ・砂糖・ | だいこん ガラムマサラ カカオマス・ココ | 砂糖 小麦粉 ア・脱脂練乳) | | 34.0 |
| 5 년 中 17(金) | 自は1年1観の 作生の頃の都活へ 山型食パン イョコケリーム 2色揚げパン | | た生の好きな給 「エピソードのインタンドリーチキン 門派や好きなコーンスーフ 豆腐のスープ煮 | まです。 ・ タビュー 鶏肉 豆腐 | や川通中の 鶏ガラ 鶏ガラ | 書さんにおる 牛乳 ヨーグルト ひじき | 給食」を紹介してい すめの曲も放送で | きます。 流すのでお楽 -レ にんにく しょうが カレー粉 チョコクリーム たまねぎ | しみに ♥ コーン きゅうり (水あめ・砂糖・ コーン | だいこん ガラムマサラ カカオマス・ココ きゅうり | 砂糖 小麦粉 | | 34.0 |
| 5년 中: 17(金) | 1日は1年1組の 学生の頃の部活・ 山型食パン チョコケリーム | 門派の | 七生の好きな給け エピソードのイン タンドリーチキン Pirkの好きなひじきのでは Pirkの好きなコーンスーク | なです。 ・タビュー・ 鶏肉 | や川通中の 鶏ガラ | 学さんにおる 牛乳 ヨーグルト ひじき 生クリーム | 格食」を紹介してい すめの曲も放送で にんじん トマトピュー | きます。 流すのでお楽 ーレ にんにく しょうが カレー粉 チョコクリーム | しみに ♥ コーン きゅうり (水あめ・砂糖・ | だいこん ガラムマサラ カカオマス・ココ | 砂糖 小麦粉 ア・脱脂練乳 分糖 片栗粉 子どもパン 小麦粉 | 油 ココア | 34.0 |
| 5년 中 17(金) 20(月) | 日は1年 観の 生の頃の部落 山型食パン チョンゲリーム 2色揚げパン (キャラメル・ココア) | | 大生の好きな格に 「エピソードのイン タンドリーチキン 門派の好きないさのでは 門派の好きなコーンスープ 豆腐のスープ煮 コーンサラダ | です。 ・ タビュー 鶏肉 豆腐 鶏肉 | や川通中の 鶏ガラ 鶏ガラ ほたて | 学さんにおる 牛乳 ヨーグルト ひじき 生クリーム 牛乳 | 紹食」を紹介してい すめの曲も放送で にんじん トマトピュー にんじん かぶ葉 チンゲンサイ | をする。 独すのでお楽 ーレ にんにく しょうが カレー粉 チョコクリーム たまねぎ かぶ根 | しみに ♥ コーン きゅうり (水あめ・砂糖・ コーン キャベツ | だいこん ガラムマサラ カカオマス・ココ きゅうり | 砂糖 小麦粉 ア・脱脂練乳) 砂糖 片栗粉 子どもパン | 油 ココア ショートニング | 34.0 762 26.7 |
| 5년 中 17(金) 20(月) | 自は1年1観の 作生の頃の都活へ 山型食パン イョコケリーム 2色揚げパン | | た生の好きな給 「エピソードのインタンドリーチキン 門派や好きなコーンスーフ 豆腐のスープ煮 | まです。 ・ タビュー 鶏肉 豆腐 | や川通中の 鶏ガラ 鶏ガラ | 学さんにおる 牛乳 ヨーグルト ひじき 生クリーム | 格食」を紹介してい すめの曲も放送で にんじん トマトピュー | きます。 流すのでお楽 -レ にんにく しょうが カレー粉 チョコクリーム たまねぎ | しみに ♥ コーン きゅうり (水あめ・砂糖・ コーン | だいこん ガラムマサラ カカオマス・ココ きゅうり | 砂糖 小麦粉 ア・脱脂練乳) 砂糖 片栗粉子どもパン 小麦粉 ミルエク(キャラメル) 光 こんにゃく さつまいも | 油 ココア ショートニング | 34.0 |
| 5년 中 17(金) 20(月) | 日は1年 観の 生の頃の部落 山型食パン チョンゲリーム 2色揚げパン (キャラメル・ココア) | | た生の好きな格に 「エピソードのイン ダンドリーチキン 門派にの好きないさのでは、 門派にの好きなコーンスーフ 豆腐のスープ煮 コーンサラダ | です。 - タビュー・ 鶏肉 - 豆腐肉 - さば | 対は通中の計 動ガラ 鶏ガラ ほたて | 学さんにおる 牛乳 ヨーグルト ひじき 生クリーム 牛乳 | 紹食」を紹介してい すめの曲も放送で にんじん トマトピュー にんじん かぶ葉 チンゲンサイ | 達すのでお楽 にんにく しょうが カレータリーム たまねま かぶ根 | しみに ♥ コーン きゅうり (水あめ・砂糖・ コーン キャベツ | だいこん ガラムマサラ カカオマス・ココ きゅうり | 砂糖 小麦粉 ア・脱脂練乳) 砂糖 ヴ糖 片栗粉子どもパン 小麦粉 エルーウ(キャラメル)・ 米 こんにゃく | 油 ココア ショートニング | 34.0 762 26.7 |
| 54 中型 17(金) 20(月) 21(火) | 日は1年 観の 生の頃の部落 山型食パン チョンゲリーム 2色揚げパン (キャラメル・ココア) | | を生の好きな物 ドエピソードのイン タンドリーチキン PIRHOREGU-2071/R PIRHOREGU-27-7-7 豆腐のスープ煮 コーンサラダ さばのみぞ素 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | です。 - タビュー・ 鶏肉 - 豆腐肉 - さば | 対は通中の計 動ガラ 鶏ガラ ほたて | 本文人にある 本乳 ヨーグルト ひじき 生クリーム 牛乳 牛乳 | 紹食」を紹介してい すめの曲も放送で にんじん トマトピュー にんじん かぶ葉 チンゲンサイ | 達すのでか様 はなのでか様 にんにくしょうが カレラツリーム たまお者 しょうが ごぼう | しみに ♥ コーン きゅうり (水あめ・砂糖・コーン キャベツ だいこん ねぎ キャベツ | だいこん ガラムマサラ カカオマス・ココ きゅうり ココア | 砂糖 小麦粉 ア・脱脂練乳) 砂糖 片栗粉 子どもパン 小麦粉 ニルエーノ・キャラル・ さんにゃく さつまいも 砂糖 片栗粉 秋 砂糖 | 油 ココアショートニング ごま 油 ごま油 油 | 34.0 762 26.7 796 |
| 5년 中 17(金) 20(月) | 日は1年 観の 生の頃の部落 山型食パン チョコケリーム 2色揚げパン (キャラメル・ココア) さつまいもごはん | | を生の好きな格に 「エピソードのインタンドリーチキン 門派の付きないさのでは 門派の好きなコンスープ 豆腐のスープ煮 コーンサラダ さばのみど煮 、沢煮椀 | です。タビュー 鶏 原肉 原腐肉 さ豚 | や川通中の 鶏ガラ 鶏ガラ ほたて かつお節 生揚げ | 学さんにおる 牛乳 ヨーグルト ひじき 生クリーム 牛乳 牛乳 | 給食」を紹介してい すめの曲も放送で にんじん トマトビュー にんじん かぶ葉 チンゲンサイ | 達すのでお練 一レ にんしていた。 しょうが、カレコクリーたまれ根 たまな根 しょうが、ごぼう | しみに ♥ コーン きゅうり (水あめ・砂糖・コーン キャベッ だいこん ねぎ | だいこん ガラムマサラ カカオマス・ココ きゅうり ココア | 砂糖 小麦粉 小麦粉 砂糖 片栗粉 子をもか ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 油 ココア ショートニング ごま 油 | 34.0 762 26.7 796 32.3 714 |
| 54 中 17(金) 20(月) 21(火) 22(水) | 日は1年 観の 生の頃の部落 山型食パン チョコウリーム 2色揚げパン (キャラメル・ココア) さつまいもごはん | | を生の好きな物 ドエピソードのイン タンドリーチェン 可説のはきのいさのでは 門説のはきのいさのでは 可認のスープ素 コーンサラダ さばのみそ素 沢煮楠 芋煮 塩昆布和え | できょう 男 | や川通中の 鶏ガラ 鶏ガラ ほたて かつお節 生揚げ | 本乳 | 給食」を紹介してい すめの曲も放送で にんじん トマトビュー にんじん かぶ葉 チンゲンサイ にんじん こまつな にんじん | をする。 (本)のでお練した。 | しみに ♥ コーン きゅうり (水あめ・砂糖・コーン・マーン・マーン・マーン・マーン・マーン・マーン・マーン・マーン・マーン・マ | だいこん ガラムマサラ カカオマス・ココ きゅうり ココア しょうが にんにく | 砂糖 小麦粉 ア・脱脂練乳) 砂糖 片栗粉 子どもパン 小麦粉 こんにゃく かき か 単 学 こんにゃく いも 砂糖 ド栗粉 米 麦 こんにゃく | 油 ココアショートニング ごま 油 ごま油 油ごま | 34.0 762 26.7 796 32.3 714 |
| 5년 中2 17(金) 20(月) 21(火) | 日は1年 観の 生の頃の部落 山型食パン チョコケリーム 2色揚げパン (キャラメル・ココア) さつまいもごはん | | を生の好きな輪にピソードのインタンドリーチキン Piskoffeeのじゅのマリト Fiskoffeeのじゅのマリト Fiskoffeeのニンスープ 豆腐のスープ煮 コーンサラダ さばのみそ煮 沢煮箱 芋煮 塩昆布和え | できょう | や川通中の 鶏ガラ 鶏ガラ ほたて かつお節 生揚げ | 書さんにある 牛乳 コーゲルト ひじき 生クリーム 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 | 給食」を紹介してい すめの曲も放送で にんじん トマトビュー にんじん かぶ葉 チンゲンサイ | 達すのでか様 はすのでか様 したいこくしょうが カロークリーム たますが にはうが にはうが にはうが にはうが にばうが にばうが にばうが にばうが にばらが たばらが たばらが たがが たがが たがが たがが たがが たがが たがが た | しみに ♥ コーン きゅうり (水あめ・砂糖・コーン キャベッ だいこん ねぎ キャベッ きゅうり | だいこん ガラムマサラ かカオマス・ココ きゅうり ココア しょうが にんにく | 砂糖 小麦粉 | 油 ココアショートニング ごま 油 ごま油 油ごま | 34.0 762 26.7 796 32.3 714 |
| 5年 中2 17(金) 20(月) 21(火) | 日は1年 観の 生の頃の部落 山型食パン チョコウリーム 2色揚げパン (キャラメル・ココア) さつまいもごはん | | を生の好きな物。 ドエンノードのイン タンドリーチェン アンドリーチェン アンドリーチェン アンドリーチェン アンドリーチェン アンドリーチェン アンドリード アンドーア アンド アンドーア アンド アンド アンド アンド アンド アンド アンド アンド アンド アン | できょう | や川通中の 鶏ガラ 鶏ガラ ほたて かつお節 生揚げ | 本乳 | 給食」を紹介してい すめの曲も放送で にんじん トマトビュー にんじん かぶ葉 チンゲンサイ にんじん こまつな にんじん | 達すのでか様 はすのでか様 したいこくしょうが カレークリーム たまおもぎ たまねぎ | しみに ♥ コーン きゅうり (水あめ・砂糖・コーン・マーン・マーン・マーン・マーン・マーン・マーン・マーン・マーン・マーン・マ | だいこん ガラムマサラ カカオマス・ココ きゅうり ココア しょうが にんにく | 砂糖 小麦粉 ア・脱脂練乳) 砂糖 片栗粉 子どもパン 小麦粉 ニルナーク(キャラルル) 大米 さいも 砂糖 片栗粉 登上 イン・シャー・シャー・シャー・シャー・シャー・シャー・シャー・シャー・シャー・シャー | 油 ココアショートニング ごま 油 ごま油 油ごま | 34.0 762 26.7 796 32.3 714 23.9 |
| 54 中 中 20(月) 21(火) 22(水) | 日は1年 観の 生の頃の部落 山型食パン チョコウリーム 2色揚げパン (キャラメル・ココア) さつまいもごはん 菜飯 | | 生の好きな輪にエソードのインタンドリーチェントラードのインタンドリーチェントラードのインタン・ファーラにはのはなりことのマリス・ファーラードを表している。コーンサラダンはのみぞ素に素権ない。「日本のようなない。」「日本のようなない。「日本のようない」「日本のようない」「日本のようない」「日本の好きない」」「日本の好きない」「日本の好きない」「日本の好きない」「日本の好きない」「日本の好きない」「日本の好きない」「日本の好きない」」「日本の好きない」「日本の好きない」」「日本の好きない」「日本の好きない」」「日本の好きない」」「日本の好きない」「日本の好きない」」」「日本の好きない」」」「日本の好きない」」」「日本の好きない」」」「日本の好きない」」」「日本の好きない」」」「日本の好きない」」」「日本の好きない」」」「日本の好きない」」」「日本の好きない」」」「日本の好きない」」「日本の | できた。 | や川通中の 鶏ガラ 鶏ガラ ほた かせ揚げ かつお節 鶏ガラ | # さんにある | お食」を紹介してい すめの曲も放送で にんじん トマトビュー にんじん かぶ葉 チンゲンサイ にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん | をする。 流すのでか楽 はすっても楽 にんうが カーレ しょうかか テョコを対する たまるで にばうが にばうが にばうが にばずるなどでは、またまのでは、またまのでは、またまではでは、またまではでは、またまでは、またまではでは、またまではでは、またまではでは、またまではでは、またまではでは、またまではでは、またまでは、またまではでは、またまでは、またまでは、またまでは、またまでは、またまではでは、またまでは、またまでは、またまではでは、またまでは、またまでは、またまでは、またまではでは、またまではでは、またまでは、またまではでは、またまでは、またまではでは、またまではでは、またまではでは、またまではでは、またまではでは、またまではでは、またまではでは、またまではでは、またまではではではではではではではではでは、またまではではではではではではではではではではではではではではではではではではで | しみに ♥ コーン きゅうり (水あめ・砂糖・コーン キャベッ だいこん ねぎ キャベッ きゅうり | だいこん ガラムマサラ かカオマス・ココ きゅうり ココア しょうが にんにく | 砂糖 小麦粉 ア・脱脂(練乳) 砂糖 片文 砂糖 片文 ・ スカーク(キャラメル) ・ メーカー) ・ スカーク・キャラメル) ・ 米 まいも ・ サカー ・ カーカー ・ オルーカー ・ オルーカー ・ オルカー ・ オルーカー ・ オルカー ・ | 油 ココアショートニング ごま 油 ごま油 油ごま | 34.0 762 26.7 796 32.3 714 23.9 |
| 5年 中 (7(金) (7(金) (7(金) (7(4) | 日は1年 観の 生の頃の部落 山型食パン チョコウリーム 2色揚げパン (キャラメル・ココア) さつまいもごはん 菜飯 | | を生の好きな納りによっています。 マンドリーチキン・ロボータンドリーチキン・ロボータンドリーチャン・コース・ファッドのではなり、ファッドのではなり、ファッドのが表示に対象を表示を表示を表示を表示を表示という。 ロボータのでは、アッドを表示を表示を表示を表示を表示を表示を表示を表示を表示を表示を表示を表示を表示を | できょう 豆鶏 さ豚 牛 豆豚 さんの | や川通中の計 鶏ガラ 鶏ガラ ほたて かつおげ かつおが 集別ガラ | 本文人にある 中乳グルト ひとクリーム 中乳が 中乳が 中乳が 中乳が 中乳が 中乳が 中乳が 中乳が | お食」を紹介してい すめの曲も放送で にんじん トマトビュー にんじん かぶ葉 テンゲンサイ にんじん こまつな にんじん | 使する。 (流すのでか様 はなりでする。 にんらがが カーンリーン・ たまするができる。 には、うができる。 には、うができる。 には、うができる。 にば、うができる。 にば、きないできる。 には、うができる。 にば、きないできる。 には、きないできる。 には、きないできる。 には、きないできる。 には、きないできる。 には、きないできる。 には、きないできる。 には、きないできる。 には、きないできる。 には、きないできる。 には、きないできる。 には、まないできる。 には、きないできないできる。 には、きないできないできないできないできないできないできないできないできないできないで | しみに ♥ コーショウリリ (水あめ・砂糖・コキャベツ だいこん ねぎ キャベツ きゅうり | だいこん ガラムマサラ カカオマス・ココ きゅうり ココア しょうが にんにく しいたけ ナツメグ | 砂糖 小麦粉 か糖 片、シー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 油 ココアショートニング ごま 油 ごま油 油 | 34.0 762 26.7 796 32.3 714 23.9 787 32.2 |
| 5年 中 17(金) 20(月) 22(水) 22(水) 23(木) | 日は1年 観の 生の頃の部落 山型食パン チョコウリーム 2色揚げパン (キャラメル・ココア) さつまいもごはん 菜飯 | | を生の好きな約6 第エピソードのイン タンドリーチェン 原派のはきのしつのでは 門派にのはきのしつファボ 門派にのはきのしつファボ コーンサラダ さばのみそ煮 塩昆布和え 豆腐パンパーグの 粉吹芋青っい!風味 ABCスープ とめ続食なしてすけ 機香和え | できょう 豆鶏 さ豚 牛 豆豚 さんの | や川通中の 乳ガラ 鶏ガラ ほたて かつおげ かつおが 動ガラ ククラスのハー みそ | 本人にある 中乳グルト ひとクリーム 中乳がより 中のり 中のり 中のり 中のり 中のり 中のり 中のり 中の | お食」を紹介してい すめの曲も放送で にんじん トマトビュー にんじん かぶ葉 チンゲンサイ にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん | をする。 ② | しみに ♥ コーショックリ (水あめ・砂糖・ コーン・ キャベツ だいぎ キャベッり セロット 緑豆もやし | だいこん ガラムマサラ カカオマス・ココ きゅうり ココア しょうが にんにく しいたけ ナツメグ | 砂糖 小麦粉 ア・脱脂練乳) 砂糖 片栗粉 子どもパン 小麦粉 ニルナーク(キャラルル) 大米 さいも 砂糖 片栗粉 登上 イン・シャー・シャー・シャー・シャー・シャー・シャー・シャー・シャー・シャー・シャー | 油 ココアショートニング ごま 油 ごま油 油ごま | 34.0 762 26.7 796 32.3 714 23.9 787 32.2 |
| 5月 中型 17(金) 20(月) 22(水) 22(水) | 日は1年 観の 生の頃の部落 山型食パン チョコウリーム 2色揚げパン (キャラメル・ココア) さつまいもごはん 菜飯 | | を生の好きな納 はアンードのイン タンドリーチキン 門派やの特色なリンスープ 豆腐のスープ煮 コーンサラダ さばのみそ煮 深煮椀 草葉和和え 豆腐ハンパーグの 即・焼ききのい風な み数にスープの のは、アクロのは、アクロのは、アクロのは、アクロのではでは、アクロのでは、アクロのでは、アクロのでは、アクロのでは、アクロのでは、アクロのでは、アクロのでは、アクロのでは、アクロのではでは、アクロのでは、アクロのでは、アクロのでは、アクロのでは、アクロのではではでは、アクロのではでは、アクロのではでは、アクロのではでは、アクロのではではではではでは、アクロのではでは、アクロのではではではではではではではではではではではではではではでは | できょう。 「クリストリー・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン・ファイン | や川通中の 乳ガラ 鶏ガラ ほたて かつおげ かつおが 動ガラ ククラスのハー みそ | 本 | お食」を紹介しています。 にんじん トマトビュー にんじん かぶ葉 テンゲンサイ にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん | 使する。 流すのでか様 しんだくがかり かんにくがかり かんにくがかり かっというがり かっというがい かっというがい かっという かい こく はぎ かい こく はい | しみに ♥ コーショックリ (水あめ・砂糖・ コーン・ キャベツ だいぎ キャベッり セロット 緑豆もやし | だいこん ガラムマサラ カカオマス・ココ きゅうり ココア しょうが にんにく しいたけ ナツメグ | 砂糖 小麦粉 か糖 片ツ が糖 片ツ が糖 片ツ が糖 片ツ が糖 片ツ を かまか きゅう にゅう にゅう にゅう は かまから | 油 ココアショートニング ごま 油 ごま油 油 | 34.0 762 26.7 796 32.3 714 23.9 787 32.2 |
| 5日 中型 17(金) 20(月) 22(水) 22(水) 22(水) 22(水) | 日は1年 観の 生の頃の部落 山型食パン チョコウリーム 2色揚げパン (キャラメル・ココア) さつまいもごはん 菜飯 | | を生の好きな約6 第エピソードのイン タンドリーチェン 原派のはきのしつのでは 門派にのはきのしつファボ 門派にのはきのしつファボ コーンサラダ さばのみそ煮 塩昆布和え 豆腐パンパーグの 粉吹芋青っい!風味 ABCスープ とめ続食なしてすけ 機香和え | できた。 「クリストリングを対している。」では、「クリストリングを対している。」では、「クリストリングを対している。」では、「クリストリングを対している。」できない。「クリストリングを対している。」では、「クリストリングをは、これには、これには、これには、これには、これには、これには、これには、これに | や川通中の 鶏ガラ 鶏ガラ ほたて かつおげ かつおが 動ガラ ククラスのハー みそ | 本人にある 中乳グルト ひとクリーム 中乳がより 中のり 中のり 中のり 中のり 中のり 中のり 中のり 中の | お食」を紹介しています。 にんじん トマトビュー にんじん かぶ葉 テンゲンサイ にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん しみにしています。 にんじん これま | をする。 ② | しみに ♥ コーショックリ (水あめ・砂糖・ コーン・ キャベツ だいぎ キャベッり セロット 緑豆もやし | だいこん ガラムマサラ カカオマス・ココ きゅうり ココア しょうが にんにく しいたけ ナツメグ | 砂糖 小麦粉 か糖 片ツ が糖 片ツ が糖 片ツ が糖 片ツ が糖 片ツ を かまか きゅう にゅう にゅう にゅう は かまから | 油 ココアショートニング ごま 油 ごま油 油 | 34.0 762 26.7 796 32.3 714 23.9 787 32.2 |
| 5年 中 17(金) 20(月) 21(火) 22(水) 23(木) | 日は1年 観の 生の頃の部語 山型食パンチョコか 一ム 2色揚げパン (キャラメル・ココア) さつまいもごはん 菜飯 岩棚ごはん 日(金)は「合唱領 岩棚ごはん | | 生の好きな納 はアンードのイン タンドリーチキン Piskingtespueoryta 可認のスーフ索 コーンフラダ さばのみそ素 深気検 草葉和 を変見のスープを なります。 を変える。 でののスープを ではのみそ素 深気検 を変える。 でののスープを なります。 を変える。 でのののののでは、 ではのののでは、 ではのののでは、 ではのののでは、 ではのののでは、 ではのののでは、 ではのののでは、 ではのののでは、 ではのののでは、 では、 では、 では、 ののののののでは、 では、 では、 では、 のののののでは、 では、 では、 では、 ののののののでは、 では、 では、 では、 では、 では、 のののでは、 では、 では、 ののでは、 では、 ののでは、 では、 ののでは、 では、 ののでは、 では、 ののでは、 では、 ののでは、 では、 ののでは、 では、 ののでは、 では、 ののでは、 では、 ののでは、 では、 ののでは、 では、 ののでは、 ののでは、 では、 ののでは、 では、 ののでは、 ののでは、 では、 ののでは、 ののでは、 では、 ののでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 | できた。 「クリストリングを対している。」では、「クリストリングを対している。」では、「クリストリングを対している。」では、「クリストリングを対している。」できない。「クリストリングを対している。」では、「クリストリングをは、これには、これには、これには、これには、これには、これには、これには、これに | や川通中の 鶏ガラ 鶏ガラ ほたたつおげ かも揚がラ かった。 シクラスのハー みを校みそ | * さんにある | お食」を紹介しています。 にんじん トマトビュー にんじん かぶ葉 テンゲンサイ にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん しみにしています。 にんじん これま | をする。 (本)のでお練したいたいたいでは、からかり、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では | しみに ♥ コーショウリ (水あめ・砂糖・ エーン・ たいぎ キャウリーツ 緑ヤヤベリーーツ を表する ない たいが キャウリーツ たお・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | だいこん ガラムマサラ カカオマス・ココ きゅうり ココア しょうが にんにく しいたけ ナツメグ | 砂糖 小麦粉 ア・脱脂線乳) 砂子 を粉 キャン・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・ | 油 ココア ショートニング ごま 油 油 油 油 オリゴマ パソン | 34.0 762 26.7 796 32.3 714 23.9 787 32.2 |
| 5年 中 17(金) 20(月) 22(水) 22(水) 23(木) | 日は1年 観の 注の頃の部落 山型食パン チョコゲリーム 2色揚げパン (キャラメル・ココア) さつまいもごはん 菜飯 岩槻ごはん 日(金)は「合唱引 岩槻ごはん | | を生の好きな物が ダンドリーチャン ダンドリーチャン 原語の時をもいとのでは 門語の時をもいとのでは 門語のが自まなーンスープタ 立ばのみせる 電気のスープタ 立ばのみが 薬素和 本ののでである。 を表して、 といかが、性を香わった。 といかが、性を香われた。 はできまった。 というが、はであれた。 はできまった。 というが、はであれた。 はできまった。 というが、はであれた。 はできまった。 はできまった。 はできまった。 はできまった。 はできままた。 はできまった。 はできまた。 はできた。 はできた。 はできた。 はできた。 はできた。 はできた。 はできた。 はできた。 はできたまた。 はできたまた。 はできたまた。 はできたまた。 はできたまた。 はできたまた。 はできたまた。 はできたまた。 はできたまた。 はできたまた。 はできたまた。 はできたまた。 はできたなな。 はできたなな。 はできたなななななななななななななななななななななななななななななななななななな | できた。 「クリストリング」 「クリステング」 「クリストリング」 「クリステング」 「フリステング」 「フリステ | や川通中の 鶏ガラ 鶏ガラ ほたたつおげ かも揚がラ かった。 シクラスのハー みを校みそ | 本さんにある | お食」を紹介しています。 にんじん トマトビュー にんじん かぶ葉 テンゲンサイ にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん しみにしています。 にんじん これざ にんじん | をする。 (本)のでお練したいたいたいでは、からかり、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では | しみに ♥ コーンり きゅうり (水あめ・砂糖・ コーヤベツ だいぎ キャペリ セロヤイペリ たまや たまれ たまれ たまれ たまれ たまれ | だいこん ガラムマサラ カカオマス・ココ きゅうり ココア しょうが にんにく しいたけ ナツメグ | 砂糖 小麦粉 ア・脱脂線乳 ツ砂糖 片尖 小水麦粉 キャン・ 大き | 油 ココア ショートニング ごま油油 油 油 | 34.0 762 26.7 796 32.3 714 23.9 787 32.2 844 29.7 |
| 5年中 (7(金) (7(金) (7(4) (| 日は1年 観の 生の頃の部落 山型食パンチョコが 一ム 2色揚げパン (キャラメル・ココア) さつまいもごはん 菜飯 岩槻ごはん 日(金)は「合唱引き 岩槻ごはん | | を生の好きな約1 ダンドリードのイン ダンドリーチャーア・ファート 原説のはきのしゃのスープラーア・アック ではのようなでは、 一型のスープラーア・アック ではのみが検索を表し、アククース をはいる。 を表し、アククースを表し、アククースを表し、アククースを表し、アククースを表し、アククースを表し、アククースを表し、アククースを表し、アククースを表し、アック・アックルのの、アック・アックルの、アック・アックルの、アクラーア・アックルのでは、アクラーア・アクト・アクト・アクト・アクト・アクト・アクト・アクト・アクト・アクト・アク | できょう 一 | や川通中の 鶏ガラ 鶏ボラ ほたて か生揚げ かつおげ かつおが シクラスのハー みを桜みそ ハム ネーさんま | 本さんにある | お食」を紹介しています (こんじん こまつな にんじん こまつな にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん にんじん こまつな にんじん にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん にろれん・・塩) にんじん さやいんにんしん さんいんにんしん さんいんにん さんいん しんいんにん さんいんにん さんいん さんいん しんいん さんいん しんいん さんいん さんいん しんいん さんいん しんいん し | をする。 (本) のでお練した。 しんり かかり かかり がった しんり かかり かかり がった かかが カリコま おが かかが これぎ でまの ーリー た モルリカ がった しょうが しょうが しょうが しょうが しょうが しょうが しょうが しょうが | しみに ♥ コーショウリ (水あめ・砂糖・ コーヤイツ だいぎ キャラリ セヤーイツ 緑マヤース 緑マーファットピース 緑豆もやし | だいこん ガラムマサラ カカオマス・ココ きゅうり ココア しょうが にんにく しいたけ ナツメグ | 砂糖 小麦粉 ア・脱脂線乳) 砂子を砂ケイ・ターグ (キャラル・) キャン・ マパン さんになる かまい 大乗 かまない 大乗 かまない 大乗 かまない 大乗 かい とり かい 米 をかい 大乗 かい とり 大手 がい とり 大手 がい 大手 かい かい 大手 かい しゃく かい カード・ 一次 | 油 ココア ショートニング ごま 油 油 油 油 オリゴマ パソン | 34.0 34.0 762 26.7 796 32.3 714 23.9 787 32.2 8444 29.7 861 26.9 |
| 5年中 (7(金) (7(金) (7(4) (| 日は1年 観の 注の頃の部落 山型食パン チョコケリーム 2色揚げパン (キャラメル・ココア) さつまいもごはん 菜飯 岩棚ごはん 日(金)は「合唱! 岩棚ごはん | | 生の好きな納 はアント・のイン タンドリーチャン アンドリーチャン 中派やの好きのコンタのマリな 可認のスーフを 立はのみそ素 深気和 を整れ を整れ を変われ を変わいこのコリス を変われ との約はできるのい。 との約はであるみそかけ 機番ます。 との約はであるかとかけ でのりになっている のののになっている を変われ とのからない。 とのがいるののかである。 とのがいるののかである。 とのがいるののかである。 とのがいるののかである。 とのがいるののかである。 とのがいるののかである。 とのがいるののかである。 とのがいるののかである。 とのがいるののかである。 とのがいるののがである。 とのがいるののがである。 とのがいるののがである。 とのがいるののがである。 とのがいるのがである。 とのがいるののがである。 とのがいるののがである。 とのがいるののがである。 とのがいるののがである。 とのがいるののがである。 とのがいるののがである。 とのがいるののがである。 とのがいるののがである。 とのがいるののがである。 とのがいるののがである。 とのがいるののがである。 とのがいるののがである。 とのがいるののがである。 とのがいるののがである。 とのがいるのがである。 とのがいるのがである。 とのがいるのがである。 とのがいるのがである。 とのがいるのがである。 とのがいるのがである。 とのがいるのがである。 とのがいるのがである。 とのがいるのがである。 とのがいるのがである。 とのがいるのがである。 でいるのがである。 でいるのがである。 でいるのがである。 でいるのができる。 でいるのがである。 でいるのができる。 でいるのがである。 でいるのがである。 でいるのでは、 でいるのでいる。 でいるのでは、 でいるのでは、 でいるのでは、 でいるのでは、 でいるのでは、 でいるのでいるのでいる。 でいるのでいるのでいる。 でいるのでいるのでいる。 でいるのでいるのでいる。 でいるのでいるのでいる。 でいるのでいるのでいる。 でいるのでいるのでいる。 でいるのでいるのでいる。 でいるのでいるのでいる。 でいるのでいるのでいる。 でいるでいるのでいる。 でいるのでいるのでいる。 でいるのでいるのでいる。 でいるのでいる。 でいるのでいるのでいる。 でいるのでいる。 でいるのでいる。 でいるのでいる。 でいるのでいる。 でいるのでいる。 でいるのでいる。 でいるのでいる。 でいるのでいる。 でいるのでいる。 でいるのでいる。 でいるのでいる。 でいるのでいる。 でいるのでいる。 でいるのでいる。 でいるのでいる。 でいるのでいる。 でいるでいる。 でいるでいる。 でいるでいる。 でいるでいる。 でいるでいる。 でいるでいる。 でいるでいる。 でいるでいる。 でいるでいる。 でいるでいる。 でいるでいる。 でいるでいる。 でいるでいる。 でいるでいる。 でいるでいる。 でいるでいるでいる。 でいるでいるでいる。 でいるでいる。 でいるでいるでいる。 でいるでいるでいる。 でいるでいるでいる。 でいるでいるでいる。 でいるでいる。 で | では、「大学・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | や川通中の 鶏ガラ 鶏ボケて か生揚が かか揚が かかまだった。 カーズのカー ネーざんかつ | 書 | お食」を紹介しています (こんじん こまつな にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん にんじん こまつな にんじん にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん にろれん・ | をする。 (なっ) でか様 (なっ) でか様 (したいうか 粉 ーム) しょか カーカークリぎ かぶ ふうう ごね まのー リース まないうか しょい チェリンギ はいうが じンギャ うじ レンド・うじ しょ かじ ギーー けんしじ かい しょうじ しょうじ しょうじ しょうじ しょうじ しょうじ しょうじ しょうじ | しみに ♥ コーン きゅうり (水あめ・砂糖・ コーン ドルコーン だいこん ねぎ キャベッ きゅうり セロリー キャベッ たまねぎ 辛子 マローファッドビス | だいこん ガラムマサラ カカオマス・ココ きゅうり ココア しょうが にんにく しいたけ ナツメグ にんにく | 砂糖 小麦粉 か | 油 ココア ショートニング ごま 油 ごま油 油 コエナ コープリンプ | 34.0 762 26.7 796 32.3 714 23.9 787 32.2 844 29.7 861 26.9 863 |
| 5年中 7(金) 70(月) 70(月) 70(月) 72(水) 72(水) 72(水) 72(水) 72(水) | 日は1年 観の 生の頃の部落 山型食パンチョコか 一ム 2色揚げパン (キャラメル・ココア) さつまいもごはん 菜飯 岩槻ごはん 名槻ごはん 名槻ごはん 名槻ごはん 名槻ごはん | | を生の好きなわれる マンドリーチャートのイン マンドリーチャートのイン マンドリーチャートのイン マンドリーチャートのイン マンドリーチャートの ロスープタ コーンチートの コーンチートの コーンチートの はの ボボートートの はの | できた。 一 なおり、 一 ないのでは、 一 ないのでは、 一 ないのでは、 ののでは、 のので | ▽川通中の 鶏ガラ 鶏ボカラ 鶏ボカラ かも揚が かかまが かかまが かかそ かんつよが かった。カーズんのかった。カーズんのかった。カーズんのかった。カーズんのかった。カーカーのよう。カースのより。カースのよう。カースのより。カースのより。カースのより。カースのよう。カースのより。カースのより。カースのよう。カースのよう。カースのよう。カースのより。カースのより。カースのより。 | 本 | お食」を紹介しています。 「こんじん トマトビュー 「こんじん トマトビュー 「こんじん かぶ葉 チンゲンサイ かぶ葉 「こんじん こまつな にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん こまつな こまつな にんじん | をする。 (本) のでお練した。 は、 | しみに ♥ コーショ きゅうり (水あめ・砂糖・ コーヤイツ だいぎ キャクリーツ 緑ヤヤーツ 緑ヤヤーファットピース 緑コーン 緑マカーファットピース 緑コーン | だいこん ガラムマサラ カカオマス・ココ きゅうり ココア しょうが にんにく しいたけ ナツメグ | 砂糖 小麦粉 ア・脱脂練乳) かみ という できない 大きな かっとう かんじゃく かんじょく かんしょく かんしん かんしょく かんしょく かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんしん かんし | 油 ココア ショートニング ごま 油 ごま油 油 コエナ コープリンプ | 34.0 762 26.7 796 32.3 714 23.9 787 32.2 844 29.7 861 26.9 863 |
| 5年中 (7(金) (7(金) (7(年) (7(月) (7(月) (7(月) (7(月) (7(月) (7(月) | 日は1年 観の 生の頃の部活 山型食パンチョコかリーム 2色揚げパン (キャラメル・ココア) さつまいもごはん 菜飯 岩槻ごはん 日(金)は「合唱類 岩槻ごはん 日(木)は「つぼる | | を生の好きなわれる 「マンドリードのイン マンドリードのイン マンドリードのイン マンドリードのイン マンドリードのイン マンドリードのイン マンドリードのイン ロボークロス コーン・ボークのス オーグのス・ボークのス・ボークのス・ボークのス・ボークののい・ボークののい・ボークのののののののののののののののののののののののののののののののののののの | できた。 「クリストリング」 「「クリストリング」 「クリストリング」 「クリステング」 「クリストリング」 「クリステング」 「フリステング」 「フリ | ♥川通中の 乳 乳 乳 また かし 大 まが か 大 を は か り カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ カ | 本 | お食」を紹介しています。 「こんじん トマトビュー 「こんじん トマトビュー 「こんじん かぶ葉 チンケンサイ だんじん こまつな にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん | をする。 (本) では、 (本) では、 (本) では、 (本) では、 (本) では、 (本) では、 (本) が (大) が (大 | しみに ♥ コキッり (水あめ・砂糖・ コキャベッ) だいぎ キャクリーツ 緑マヤベリーツ 緑マヤ なき・マローアットピース 緑マーファットピース 緑コーフィットピース 緑コーフィットピース 緑コーフィットピース | だいこん ガラムマサラ カカオマス・ココ きゅうり ココア しょうが にんにく しいたけ ナツメグ にんにく | 砂糖 小麦粉 ア・脱脂線料乳 か子 砂糖 片が | 油 ココアグ ココアグ ココアグ 油油 油油 油油 ボリゴマ パリニング 油 | 34.0 762 26.7 796 32.3.9 714 23.9 787 32.2 844 29.7 861 26.9 863 35.6 |
| 5年中 (17(金) (20(月) (21(火) (22(水) (22(×) (22(| 日は1年 観の 生の頃の部活 山型のパンチョコかリーム 2色揚げパン (キャラメル・ココア) さつまいもごはん 葉飯 岩槻ごはん 名槻ごはん 名槻ごはん 七のこがディ 秋刀魚ごはん 日(木)は「つばる カレーライス | 門 (中央) (中央) (中央) (中央) (中央) (中央) (中央) (中央) | を生の好きなわれる。 「マンドリードのインタンドリードのインタンドリードのインタンドリードのインタンドリードのでは、アボルのはものしたのフィックでは、アボルのは、大きないが、大きないのでは、大きないのでは、大きないのでは、大きないのでは、大きないが、大きないのでは、大きないが、まないが、大きないが、大きないが、大きないが、大きないが、大きないが、大きないが、大きないが、大きないが、大きないが、大きないが、まないが、まないが、まないが、まないが、まないが、まないが、まないが、ま | では、「大きない」では、「ない」では、「ない、「ない」では、「ない、「ない」では、「ない」では、「ない、「ない」では、「ない、「ない、「ない、「ない、「ない、「ない、「ない、「ない、「ない、「ない | ▽川通中の 鶏ガラ 鶏ボカラ 鶏ボカラ かも揚が かかまが かかまが かかそ かんつよが かった。カーズんのかった。カーズんのかった。カーズんのかった。カーズんのかった。カーカーのよう。カースのより。カースのよう。カースのより。カースのより。カースのより。カースのよう。カースのより。カースのより。カースのよう。カースのよう。カースのよう。カースのより。カースのより。カースのより。 | ************************************ | お食」を紹介しています。 「にんじん トマトビュー 「にんじん トマトビュー 「にんじん かぶ葉 チンゲンサイ にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん これず こまつな | をする。 (なすのでな様) (なすのでな様) (ないますのでは、がかかし、カーカーのいでは、かかが、まずです。 まずです。 まずできまがりますできまがりまがりまがりまがりまがりまがりまがりまがりまがりまがりまがりまがりまがりま | しみに ♥ コーショ きゅうり (水あめ・砂糖・ キャペツ) たいぎ キャウリーツ 様 マーツ を やし ヤヤベリー な ま で で で で で で で で で で で で で で で で で で | だいこん ガラムマサラ カカオマス・ココ きゅうり ココア しょうが にんにく しいたけ ナツメグ にんにく コーンこ豆 りんご にんにく ねぎ カレー粉 | 砂糖 小麦粉 かき | 油 ココアグ ココアグ 油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油 | 34.0 762 26.7 796 32.3 714 23.9 787 32.2 844 29.7 861 26.9 863 35.6 |
| 5年中 (7(金) (7(金) (7(年) (7(月) (7(月) (7(月) (7(月) (7(月) (7(月) | 日は1年 観の 生の頃の部活 山型食パンチョコかリーム 2色揚げパン (キャラメル・ココア) さつまいもごはん 菜飯 岩槻ごはん 日(金)は「合唱類 岩槻ごはん 日(木)は「つぼる | | を生の好きなわれる 「マンドリードのイン マンドリードのイン マンドリードのイン マンドリードのイン マンドリードのイン マンドリードのイン マンドリードのイン ロボークロス コーン・ボークのス オーグのス・ボークのス・ボークのス・ボークのス・ボークののい・ボークののい・ボークのののののののののののののののののののののののののののののののののののの | できた。 「クリストリング」 「「おおいま」 「「おいま」 「「まま」 「「まま」 「「まま」 「「まま」 「「まま」 「「ままま」 「「ままま」 「「ままま」 「「ままま」 「「ままま」 「「はままま」 「「ままま」 「「まままま」 「「ま | ♥川通中の 乳 乳 乳 乳 乳 ボ 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 | 本 | お食」を紹介しています。 にんじん トマトビュー にんじん トマトビュー にんじん かぶ葉 チンゲンサイ がら葉 にんじん たんじん こまつな にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん これぎ こまつな にんじん にんじん さやいんにこれぎ にんじん さやいんにこれぎ にんじん ブロッコリケチャップ ・・塩) | をする。 (は、)する (は、) が と が に は、) が と が に は、 か が に が が か が に が か が が ら が これ ぎ け これ が い ごね ぎ け これ ま は い う が じ お ま は い う が じ お ま は い う が じ お ま は い う じ ン ギ ド う じ し は か じ か じ か じ か じ か じ か じ か じ か じ か じ か | しみに ♥ コーショウリ (水あめ・砂糖・ コーヤベッ) だね キャウリーツ だね キャウリーツ 緑ヤヤ レーフリーツ 緑ヤ で同じ セカリカカかか | だいこん ガラムマサラ カカオマス・ココ きゅうり ココア しょうが にんにく しいたけ ナツメグ にんにく コーンこ豆 りんご にんにく ねぎ カレー粉 | 砂糖 小麦粉 かきり ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 油 ココアグ ココアグ ココアグ 油油 油油 油油 ボリゴマ パリニング 油 | 34.0 762 26.7 796 32.3 714 23.9 787 32.2 844 29.7 861 26.8 83 35.6 |
| 5年中 7(金) 7(金) 7(3(木) 7(4) 7(4) 7(4) 7(4) 7(4) 7(4) 7(4) 7(4 | 日は1年 観の 生の頃の部活 山型のパンチョコかリーム 2色揚げパン (キャラメル・ココア) さつまいもごはん 菜飯 岩槻ごはん 日(金)は「合唱! 老切ではん | 門 (中央) (中央) (中央) (中央) (中央) (中央) (中央) (中央) | を生の好きなわれる。 「マンドリードのイン タンドリードのイン タンドリードのイン マンドリー アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・ア | では「大学類」 豆類 さぼ 中 豆豚 で 原大 べほ 卵卵鶏豚 川豚豚卵中 では 内 腐肉 ば肉 肉 腐肉 で し カ 肉肉 か マーハ マール マール マール マール マール・アール アール・アール アール・アール・アール・アール・アール・アール・アール・アール・アール・アール・ | や川通中の 鶏ガラ 鶏ボナラで か生場が かかり カカデスのハー かをそれる。 カーズんつみそれる。 カーズんのみそれる。 カーズんのみそれる。 カーズんのみそれる。 カーズんのみそれる。 カーズんのみそれる。 カーズんのからない。 カーズんの | 本 | お食」を紹介しています。 にんじん トマトビュー にんじん トマトビュー にんじん かぶ葉 チンゲンサイ がら葉 にんじん たんじん こまつな にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん これぎ こまつな にんじん にんじん さやいんにこれぎ にんじん さやいんにこれぎ にんじん ブロッコリケチャップ ・・塩) | をする。 | しみに ♥ コーンり きゅうり (水あめ・砂糖・ コーン なーン たねぎ キャーン なッ を中 での はず ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | だいこん ガラムマサラ カカオマス・ココ きゅうり ココア しょうが にんにく しいたけ ナツメグ にんにく こんにく にんにく にんにく | 砂糖 小麦粉 かきり | 油 ココアグ ココアグ 油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油 | 34.0 762 26.7 796 32.3 714 23.9 787 32.2 861 26.9 863 35.6 |
| 5年中 7(金) 7(金) 7(1(火) 7(1(V) 7(1(V) 7(1(V) 7(1(V) 7(1(V) 7(1(V) 7(1(V) 7(1(V) 7(1(V) 7(1(V) 7(1(V) 7(1(V) 7(1(V) 7(1(V) 7(1(V) 7(1(V) 7(1(V) 7(V) 7(1(V) 7(V) 7(V) 7(V) 7(V) 7(V) 7(V) 7(V) 7 | 日は1年 観の 性の側の部落 山型のパンチョコか 一ム 2色揚 イパン (キャラメル・ココア) さつまいもごはん 英能 岩槻ごはん 日(金)は「合唱! 老別ごはん 日(木)は「つばる カレーライス (表ごはん) | 門 (中央) (中央) (中央) (中央) (中央) (中央) (中央) (中央) | を生の好きなわれる マンドリードのイン タンドリードのイン タンドリードのイン アボルのほとはコーンスープ 可照ののはもはコーンスープ 可解ののスサイン です。 第年 本 では、 | では、 「大学」では、 「大学、 | や川通中の 乳脂・カーマングラー 乳脂・カーマングラー 乳脂・カーマングラー カーマングラー カーマングラー カーマングラー オーマングー オーマングー オーマングー オーマングー オーマングー オーマングー オーマングー オーマングー オーマングー オーマングー オーマングー オーマングー オーマングー オーマングー オーマングー オーケー オーマングー オーケー オーマングー オーケー オーマングー オーマングー オーマングー オーマングー オーケー オーケー | 本 | お食」を紹介しています。 にんじん トマトビュー にんじん トマトビュー にんじん かぶ葉 テンゲンサイ にんじん こまつな にんじん こまっな にんじん こまっな にんじん こまうれん・ にんじん こまっな にんじん きゃいんにった。 は) にんじん さゃいんにった。 は) これぎ こまっな | をする。 (本) では、 できない できない できない できない できない かい | しみに ♥ コーショ きゅうり (水あか・砂糖・フェック) (水あーンツ) (水あーンペッ こん おきゅう) ローツ (水の) ローツ (水の) セキャ (水の) ローツ (水の) セキャ (水の) セキャ (水の) ローツ (水の) ローツ (水の) セーブ (水の) セーブ (水の) セーブ (水の) セーブ (水の) (水の) (水の) (水の) (水の) (水の) (水の) (水の) | だいこん ガラムマサラ カカオマス・ココ きゅうり ココア しょうが にんにく しいたけ ナツメグ にんにく コひよんご にんにく ねぎ カレーペッ ローリエ | 砂糖 小麦粉 かき | 油 ココアグ ココアグ ココアグ 油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油油 | 34.0 762 26.7 796 32.3 714 23.9 787 32.2 844 29.7 861 26.9 863 35.6 |
| 5年中 7(金) 7(金) 7(1(火) 7(1(V) 7(1(V) 7(1(V) 7(1(V) 7(1(V) 7(1(V) 7(1(V) 7(1(V) 7(1(V) 7(1(V) 7(1(V) 7(1(V) 7(1(V) 7(1(V) 7(1(V) 7(1(V) 7(1(V) 7(V) 7(1(V) 7(V) 7(V) 7(V) 7(V) 7(V) 7(V) 7(V) 7 | 日は1年 観の 性の | | を生の好きなわれる。 「マンドリードのイン タンドリードのイン タンドリードのイン マンドリー アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・ア | では、 「大学」では、 「大学、 | ♥川通中の 乳 乳 乳 乳 乳 ボ 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 | # 本 | お食」を紹介しています。 にんじん トマトビュー にんじん トマトビュー にんじん かぶ葉 チンゲンサイ がら葉 にんじん たんじん こまつな にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん これぎ こまつな にんじん にんじん さやいんにこれぎ にんじん さやいんにこれぎ にんじん ブロッコリケチャップ ・・塩) | をする。 (本) では、 できない できない できない できない できない かい | しみに ♥ コーショウリ (水あめ・砂糖・ コーヤベッ) だね キャウリーツ だね キャウリーツ 緑ヤヤ レーフリーツ 緑ヤ で同じ セカリカカかか | だいこん ガラムマサラ カカオマス・ココ きゅうり ココア しょうが にんにく しいたけ ナツメグ にんにく コひよんご にんにく ねぎ カレーペッ ローリエ | 砂糖 小麦粉 かきり ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 油 ココアグ ココアグ 油油 油油 油油 オリゴマ パクートニング 油油 油油 ボリゴマ ボリニング 油油 ボリング カー・トー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 34.0 762 26.7 796 32.3 714 23.9 787 32.2 844 29.7 861 26.9 863 35.6 |
| 5年中 (17(金) (20(月) (21(火) (22(水) (23(木) (23(木) (24(17(月) (28(火) (29(水) (30(木) | 日は1年 観の 性の | 門 (中央) (中央) (中央) (中央) (中央) (中央) (中央) (中央) | を生の好きなわれる マンドリードのイン マンドリードのイン マンドリーチャのアードのドゥのアードのドゥのアードのアードのアードのアードのアードのアードのアードのアードのアードのアード | で 大学 類 豆類 さ に 下 大 大 大 に の の の の の の の の の の の の の | や川通中の 類があった。 類はたった。 類はたった。 類はたった。 が生まが、 かかり、 カラスのハーカネでは、 大きが、 、 大きが、 大きが、 大きが、 大きが、 大きが、 大きが、 大きが、 大きが、 大きが、 大きが、 大きが、 大きが、 大きが、 大きが、 大きが、 大きが、 、 大きが、 、 、 大きが、 、 、 大きが、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 | *** | お食」を紹介しています。 「こんじん トマトビュー 「こんじん トマトビュー 「こんじん かぶ葉 チンゲンサイ かぶ葉 「こんじん からんじん こまつな にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん こまつな こかいんじん これぎ こかいんじん これぎ さやいんじ これぎ さやいんじ 「こんじん さゃいんじん ケチャップ ・塩) 「こんじん カフロッコリ ケチャップ ・塩) | をする。 | しみに ♥ コーンり は水あめ・砂糖・ コーン リーン ドルボーン ドルボーン ドルボーン ドルボーン ドルボーン ドルボーン ベッリー ヤー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー | だいこん ガラムマサラ カカオマス・ココ きゅうり ココア しょうが にんにく しいたけ ナツメグ にんにく コーン豆豆 いんにく オーーペツ エーーペツ ブリンピース | 砂糖 小麦粉 か | 油 | 34.0 762 26.7 796 32.3 714 23.9 787 32.2 844 29.7 861 26.9 863 35.6 |
| 5年 中 7(金) 7(分) 7(水) 7(水) 7(水) 7(水) 7(水) 7(水) 7(水) 7(水 | 日は1年 観の 性の (本) は「ハロウッイス」 (金) は「ハロウッイス (・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | | を生の好きなわれる マンドリードのイン マンドリードのイン マンドリードのイン マンドリードのイン マンドリードのイン マンドリードのイン マンドリードのイン ロボークのです。 コーン・ボットとしている。 ロボークののいってすい はが、まれる ロボークののいってすい はが、まれる ロボークののいってすい はが、まれる ロボークののいってすい はが、まれる ロボークののいってすい はが、またい。ロボークの は、ボットとしている。 ロボークの は、ボットとしている。 ロボークの は、ボットとしている。 ロボークの は、ボットとしている。 ロボークの は、ボットとしている。 ロボークの は、ボットと ファック ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | で学期 豆類 さ豚 牛 豆豚 管豚大 べほ 卵卵鶏豚 川豚豚卵中砂鶏鶏 できど 肉腐肉 ば肉 肉 腐肉 さら したな 肉肉 温水骨な濃や肉ガラ マー・シャ マー・シー・シー・シー・シー・シー・シー・シー・シー・シー・シー・シー・シー・シー | や川通中の 鶏ボララ 鶏はた つけ 鶏はた つけ 鶏はた つけ カナラマー カナラスのハースの カテスのハースの カテスのハースの カテスのハースの カーの カースの カースの カースの カースの カースの カースの カースの カースの カースの カースの カースの カーる | 中立んにある 中 | お食」を紹介しています。 「こんじん トマトビュー 「こんじん トマトビュー 「こんじん かぶ葉 チンゲンサイ かぶ葉 「こんじん からんじん こまつな にんじん こまつな にんじん こまつな にんじん こまつな こかいんじん これぎ こかいんじん これぎ さやいんじ これぎ さやいんじ 「こんじん さゃいんじん ケチャップ ・塩) 「こんじん カフロッコリ ケチャップ ・塩) | をする。 | しみに ♥ コーンり は水あめ・砂糖・ コーン リーン ドルボーン ドルボーン ドルボーン ドルボーン ドルボーン ドルボーン ベッリー ヤー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー | だいこん ガラムマサラ カカオマス・ココ きゅうり ココア しょうが にんにく しいたけ ナツメグ にんにく コーン豆豆 いんにく オーーペツ エーーペツ ブリンピース | 砂糖 小麦粉 かきり ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 油 | 34.0 762 26.7 796 32.3 714 23.9 787 32.2 844 29.7 861 26.9 863 35.6 |