

令和7年11月 予定献立表



* 1 1 月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です。 埼玉県やさいたき市の地場産物や掲土料理への理解を通して、ふるさとに要差を深める月間です。 いつも以上に地元産の患害産物や掲土料理を給食の献立に取り入れています。 お楽しみに ♥ *「先生の好きな給食」は 1 1 月はお休みします。

1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	主食	'		おもに体をつくる食品			おもに体の調子を整える			# 3344		F A¥	のもとになる食品	
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		牛乳	おかず	1群		2群	3群		4群			5群	6群	エネルギー(ka
1(土) 自分にちでかん (本) は文 (4(火) 岩槻の (1) かっさいた (1) かって (1) かっさいた (1) かって (1) かっさいた (1) かっさい	_ X		01 13- 9	魚·陝)· 卵·豆	牛乳·小魚·海藻	緑黄	色野菜	₹ 0.	他の野菜・	·果物	穀類・いも・砂糖	油脂類	たんぱく質
Name	(土)は「防災	ゼフェア	フ」です。実際に災	書時に炊き	出しをするこ	もりで、さい	たま市の防	災用のアルフ	ファ化米を名	クラス1箱す	つ自分たち	で炊いてみま	しょう!	
**3日(月)は女称 **3日(月)は女称 **5(水) おっきいか **5(水) おっきいか **5(水) かて **5(水) かけ **5(水) 岩槻 (中 本)は **5(火) 岩槻 (中 本)は **5(火) 岩槻 (中 本)は **5(火) **5(火) 岩槻 (中 本)は **5(火)	ちで炊いてみる		豚汁	かつお節	豆腐	牛乳	にんじん		たけのこ	しめじ	きくらげ	米ごま 砂糖	ショートニング	707
4(火) 岩槻の新 (4(火) 岩槻の新 (5(水) かて (5(水) かて (5(水) かて (5(水) かて (5(水) かて (5(水) かて (7(全) 7000000000000000000000000000000000000	用アルファ化米		防災用ビスケット	豚肉	みそ	練乳			しいたけ	ごぼう	だいこん	こんにゃく	油 ごま	/0/
4(火) 岩槻の新 (4(火) 岩槻の新 (5(水) かて (5(水) かて (5(水) かて (5(水) かて (5(水) かて (5(水) かて (7(全) 7000000000000000000000000000000000000		Ę							ねぎ			小麦粉 じゃがいも		23.7
4(火) 岩槻の新 (4(火) 岩槻の新 (5(水) かて (5(水) かて (5(水) かて (5(水) かて (5(水) かて (5(水) かて (7(全) 7000000000000000000000000000000000000												コーンスターチ		20.7
5(水) おっきいに (地称 ? で) (カー / パー /														
(地粉・つか) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大	の新米ごはん		さばのねぎみそ焼き		みそ	牛乳	にんじん	さやいんげん	しょうが	ねぎ	切干大根	米 片栗粉	油	775
(地粉・10(h) かて((地粉・10(h) かて((水) 2025ツー 7(金) 70-ック((水) 20(k) 20(切干大根の煮物	II	卵							砂糖		
(地粉・10(h) かて((地粉・10(h) かて((水) 2025ツー 7(金) 70-ック((水) 20(k) 20(県産卵のかき玉汁	豆腐	かつお節									33.0
(地粉・10(h) かて((地粉・10(h) かて((水) 2025ツー 7(金) 70-ック((水) 20(k) 20(いつみろとん		みそポテト	鶏肉	かつお節	牛乳	にんじん	かぼちゃ	だいこん	ごぼう	キャベツ	地粉うどん 里芋	油	1
10(月) さいた 11(火) 岩槻 2(水) 11(全) 岩槻 2(水) 11(全) 11(2)	・ハこい ノンル !粉うどん)	\Box	秋父こんにゃくサラダ		みそ	1 76	10,00,0	ין כיאו א	きゅうり	たまねぎ	11.7	片栗粉 小麦粉	/111	804
*「2025ツー 7(金) クロック。 10(月) さいたけっぱい 岩槻 こ 11(火) 岩槻 こ 11(火) 岩槻 こ 11(火) 岩槻 こ 11(火) 岩槻 こ 17(月) わかめ。 17(月) おかは お 岩槻 中華 *20日(木)は 11(金) 岩槻 マーズ は ターズ リッ 東 松 に ま とり は 11(金) な た は 11(金) な ま 11(金) な ま は 11(金) な ま 11(金) な ま は 11(金) な ま は 11(金) な ま は 11	1111 70107	N.			., .					14011014		こんにゃく		
*「2025ツー 7(金) クロック。 10(月) さいたけっぱい 岩槻 こ 11(火) 岩槻 こ 11(火) 岩槻 こ 11(火) 岩槻 こ 11(火) 岩槻 こ 17(月) わかめ。 17(月) おかは お 岩槻 中華 *20日(木)は 11(金) 岩槻 マーズ は ターズ リッ 東 松 に ま とり は 11(金) な た は 11(金) な ま 11(金) な ま は 11(金) な ま 11(金) な ま は 11(金) な ま は 11(金) な ま は 11												じゃがいも 砂糖		26.7
70mm/n	かてめし		きびなごのかりん揚げ	油揚げ	きびなご	牛乳	にんじん	こまつな	干ししいたけ	ずいき	たけのこ	米 麦 砂糖	油 ごま	736
70mm/n			きゆ玉だんご汁	鶏肉	かつお節				しめじ	だいこん	はくさい	上新粉 片栗粉		/30
70mm/n		Ξ.							ねぎ			こんにゃく		24.9
70mm/n		<u></u> _		ll .	イトヨリダイ・太ス							黒砂糖 里芋		
10(月) さいた: カリーバー ペペロン 岩槻 しゃくし菜 11(火) 岩槻 こ 12(水) しゃくし菜 12(水) しゃくし菜 12(水) しゃくし菜 12(水) おいた菜 12(水) 岩槻 おき華 12(金) 岩槻 おき華 12(金) 岩槻 おき 12(金) 岩槻 はまーマ・(ターメリッ 東松 12(水) 東松 1		フラン												<u>></u> 🖤
カリー/パペペロン 岩槻 こ 1(火) 岩槻 こ 1(火) 岩槻 こ 1(木)は 17(月) わかめ	ックムッシュ		ポトフ 県産プルーベリーと	ハム	ウインナー	牛乳 チーズ	にんじん かぶの葉	パセリ	たまねぎ セロリ	かぶ ローリエ	キャベツ 和梨缶	山型食パン 小麦粉	バター	750
カリー/パペペロン 岩槻 こ 1(火) 岩槻 こ 1(火) 岩槻 こ 1(木)は 17(月) わかめ		MI I	県産 バルーヘリーと 梨のジュレ	豚育		ナース	かふの楽		ゼロリ ブルーベリー	-	和采缶	小麦粉 じゃがいも		-
カリー/パペペロン 岩槻 こ 1(火) 岩槻 こ 1(火) 岩槻 こ 1(木)は 17(月) わかめ			米リンユレ	マスカットゼ	リー(ぶどう・マ	 アスカット・りん。	 -~*•砂糖)	こんにゃくだり	1	・みかん缶 塘・赤ワイン・寒	天・こんにゃく)			26.4
カリー/パペペロン 岩槻 こ 1(火) 岩槻 こ 1(火) 岩槻 こ 1(木)は 17(月) わかめ	たま市産		カレー旨塩ポテト		,	牛乳	にんじん	カリーノケール	_	キャベツ	にんにく	スパゲティ	オリーブ油	
(本) (**) (*	ーノケールの		海藻サラダ			1	ビーツパウダー		唐辛子	カレ一粉	だいこん	じゃがいも	ごま	839
Z(水) しゃくし葉	ペロンチーノ	MLX	ビーツのピンクプリン			アガー			きゅうり	コーン				25.0
Z(水) しゃくし葉						ホイップクリーム								25.3
*13日(木)は 17(月) わかめ。 8(火) さいた菜 小松菜 (中華 *20日(木)は 21(金) その医 25(火) 岩槻コーに キーマ・ (ターメリッ 焼きとり (27(木) 2色揚	槻ごはん		生揚げと里芋の	生揚げ	鶏肉	牛乳	にんじん	こまつな	だいこん	ごぼう	こんにゃく	米 里芋	油 ごま	784
*13日(木)は 17(月) わかめ。 8(火) さいた菜 小松菜 (中華 *20日(木)は 21(金) その医 25(火) 岩槻コーに キーマ・ (ターメリッ 焼きとり (27(木) 2色揚				かつお節	みそ	のり			キャベツ	もやし		砂糖		,,,,
*13日(木)は 17(月) わかめ。 8(火) さいた菜 小松菜 (中華 *20日(木)は 21(金) その医 25(火) 岩槻コーに キーマ・ (ターメリッ 焼きとり (27(木) 2色揚			磯香和え											29.8
*13日(木)は 17(月) わかめ。 8(火) さいた菜 小松菜 (中華 *20日(木)は 21(金) その医 25(火) 岩槻コーに キーマ・ (ターメリッ 焼きとり (27(木) 2色揚			五家宝	-	豆・もち米・水あ		+ .0 .							-
7(月) わかめ。 18(火) さいた 小松菜 19(水) 岩槻 ねぎ華 11(金) 岩槻 25(火) 岩槻 3 11(金) 岩槻 3 11(金) 岩槻 5 11(金) 岩槻 5 11(金) 東松焼きどり 11(木) 東松焼きどり 11(木) 11(\lambda) 11(\lambda)	し菜チャーハン		ぎょうざスープ	卵 =	豚骨	牛乳	赤ピーマン		はくさい	えのきたけ	にら	米 麦	油ごま油	848
7(月) わかめ。 18(火) さいた 小松菜 19(水) 岩槻 ねぎ華 11(金) 岩槻 25(火) 岩槻 3 11(金) 岩槻 3 11(金) 岩槻 5 11(金) 岩槻 5 11(金) 東松焼きどり 11(木) 東松焼きどり 11(木) 11(\lambda) 11(\lambda)		MILK	狭山抹茶蒸しパン	小豆		わかめ 昆布			ねぎ	抹茶		春雨 小麦粉	1/19—	
7(月) わかめ。 18(火) さいた 小松菜 19(水) 岩槻 ねぎ華 11(金) 岩槻 25(火) 岩槻 3 11(金) 岩槻 3 11(金) 岩槻 5 11(金) 岩槻 5 11(金) 東松焼きどり 11(木) 東松焼きどり 11(木) 11(\lambda) 11(\lambda)				水餃子(小き	長粉・大豆・阪 Β		 キャベツ・わき	⋷・ 1.ょうが・ポー	 −クエキス・砂:	糖・塩・酒・片栗	三粉・1.ょうゆ)			23.3
7(月) わかめ。 18(火) さいた 小松菜 19(水) 岩槻 ねぎ華 11(金) 岩槻 25(火) 岩槻 3 11(金) 岩槻 3 11(金) 岩槻 5 11(金) 岩槻 5 11(金) 東松焼きどり 11(木) 東松焼きどり 11(木) 11(\lambda) 11(\lambda))は11月1	B(±								///	11,3 00.3.77			
小松葉(中華	かめごはん			おから	油揚げ	牛乳	にんじん	こまつな	ゆず	キャベツ	はくさい	米 麦	油 ごま	T
小松葉(中華			白菜のゆず香和え	みそ	かつお節	わかめ			たまねぎ	ねぎ	だいこん	小麦粉 砂糖		763
小松葉(中華			大根と油揚げのみそ汁						えのきたけ			じゃがいも		21.1
小松葉(中華					-ス・中濃ソー			豆•香辛料)						21
9(水) 岩槻ねぎ (中華 	たま市産		さばの塩焼き	鶏肉	かつお節	牛乳	こまつな	にんじん	だいこん	ごぼう	はくさい	米 麦	油 ごま	790
(中華) (中華) (中華) (*20日(木)は (*11金) 岩槻3 彩の匠 (*5(火) 岩槻3ーに キーマ・(ターメリッ (*5(水) 東松 焼きどり (*7(木) 2色揚	公菜の菜飯		大根おろし添え	さば					ねぎ			片栗粉	ごま油	
(中華) (中華) (中華) (*20日(木)は (*11金) 岩槻3 彩の匠 (*5(火) 岩槻3ーに キーマ・(ターメリッ (*5(水) 東松 焼きどり (*7(木) 2色揚			県産小麦のすいとん									すいとん		32.3
(中華) (中華) (中華) (*20日(木)は (*11金) 岩槻3 彩の匠 (*5(火) 岩槻3ーに キーマ・(ターメリッ (*5(水) 東松 焼きどり (*7(木) 2色揚	hギニ - ハ.		ピリ立士等	DZ rdn	#4.1°=	45	1-11:1		1 . 2 48	1-11-1	+ 1- 0,111	中華めん	>h →+>h	
*20日(木)は 21(金) 岩槻3 彩の匠 25(火) 岩槻3ーC キーマ・ (ターメリッ たきとり 27(木) 2色揚			ピリ辛もやし スイートポテト	豚肉 豚骨	鶏ガラ 卵	牛乳 生クリーム	にんじん		しょうが	にんにく 岩槻ねぎ	キャベツ 豆板醤	中華めん	油 ごま油	734
21(金) 岩槻コーC キーマ・(ターメリッ たもとり。 27(木) 2色揚	(中華めん)	M.	X1-1-1/1-1	100 日	Ala	E79-A			きゅうり	もやし	バニラエッセンス		/13-	
21(金) 岩槻コーC キーマ・(ターメリッ たもとり。 27(木) 2色揚									C19))	010	,_,,,,	1 2 2 2		25.9
21(金) 岩槻コーC キーマ・(ターメリッ たもとり。 27(木) 2色揚)は「市教育	研究	大会」のため給金	。 なしです。										
彩の国 25(火) 岩槻3ーC キーマ・ (ターメリッ たもな) 焼きなり	槻ごはん		肉じゃが	豚肉	かつお節	牛乳	にんじん	さやいんげん	たまねぎ	辛子	キャベツ	米 砂糖	油 ごま	
キーマ (ターメリッ (ターメリッ 焼きとり 27(木) 2色揚	の国納豆		さいたま市産	納豆			こまつな		もやし			じゃがいも		789
キーマ (ターメリッ (ターメリッ 焼きとり 27(木) 2色揚		=	小松菜のごま酢和え									こんにゃく		29.3
キーマ (ターメリッ (ターメリッ 焼きとり 27(木) 2色揚						<u> </u>			<u> </u>			庄内麩		29.3
(ターメリック (ターメリック (株きとり) (なきとり) (アイオ) 2色揚			スイスチャードと	豚肉	大豆ミート	牛乳	にんじん		ターメリック		しめじ	米 砂糖	バター 油	812
26(水) 東松焼きとり	ーマカレー		ツナのサラダ	ツナ	豚骨	ヨーグルト	スイスチャード	・トマトピューレ		しょうが	コーン	小麦粉		
焼きとり 27(木) 2色揚	メリックライス)		ヨーグルト	424	→ /FF 15 PP	寒天	 		キャベツ	カレ一粉	ローリエ			30.5
焼きとり 27(木) 2色揚	本松小		古白色の抑制に		-ス(酢・塩・野				ナツメグ	1 1248	U/ →	<u>₩</u> μ=+-	arth	
27(木) 2色揚	東松山 テといごはん		白身魚の和梨ソース		みそ コチュジャン	牛乳	にんじん		にんにく 豆板醤	しょうが ねぎ	りんご 和梨缶	米 片栗粉砂糖	油 ごま油 ごま	735
	こっこけん	MLX	CONCIL	豚骨	コテエジャン かつお節				立板西たまねぎ	れさ だいこん	しめじ	מורעה	-5	
				油揚げ	~ ~ 00 Al				えのきたけ		小ねぎ			34.3
	色揚げパン		肉だんごと白菜のスープ		豆腐	牛乳	にんじん	こまつな	抹茶	カリフローレ		子どもパン	油 ごま	1
	山茶・ごま)		カリフローレサラダ						きゅうり	コーン	たまねぎ		ショートニング	751
									しょうが	はくさい	ねぎ	春雨 小麦粉		26.1
														26.1
28(金) 吹き寄せ			小いわしの竜田揚げ		油揚げ	牛乳	にんじん	こまつな	ごぼう	しめじ	しょうが	米 もち米		773
	寄せごはん		吳汁	小いわし	豆腐				だいこん	ねぎ		片栗粉 砂糖	銀杏	
	寄せごはん		焼きたて草加せんべい	大豆	みそ		1					里芋 煎餅		30.8
	寄せごはん	MLX.												11
献立は都合によ	寄せごはん	Į.		かつお節										1