

食育だより

令和8年度7月 さいたま市立川通中学校 給食室

7月の目標：正しい食事のマナーを身につけよう



7月15日は「80周年記念シェフ給食」です！！
岩槻ヨロ研カフェの新妻シェフが来てくださいます



川通中学校は、1947年（昭和22年）4月1日に「埼玉県南部埼玉群川通村立川通中学校」として開校しました。2005年（平成17年）にさいたま市と岩槻市が合併して「さいたま市立川通中学校」と改称され、今年度で80周年を迎えました。そのお祝いとして、令和6年度にも来ていただいた、地元岩槻ヨロ研カフェの新妻シェフをお招きして、7月15日に「80周年記念シェフ給食」を実施します。プロのイタリア料理シェフが作る、地元ヨーロッパ野菜をたっぷり使ったイタリア料理とシェフとの交流を楽しみましょう！



岩槻ヨロ研カフェ 新妻直也シェフ

調理師学校卒業後、パレスホテルにてフランス料理の道へ。8年間務めたのち、イタリア料理に魅せられ、イタリア料理の道へ進みました。都内のイタリアン、イタリアピエモンテ州などで、研修をし、現在（株）ノースコーポレーション総調理長として活躍中です。

メニューが決まりました！お楽しみに♡

フォカッチャ

牛乳

スパゲッティラーパニ

ミラノ風カツレツ

ヨーロッパ野菜のローストローズマリー風味

トルタティパスティエーラ



岩槻ヨロ研カフェは、岩槻人形会館のおとなりです



新妻シェフに給食委員会から質問！！

Q1：シェフになろうと思った理由は何ですか？

小さい頃、母親の作る料理の味見やつまみ食いをしている時が幸せな時間だったからです。

Q2：なぜイタリア料理を選んだのですか？

イタリア料理は家庭料理。素材を生かした料理法とシンプルな味付けが魅力。

Q3：やりがいは何ですか？

料理人はいくらでもいる。今は必要とされる料理人になれたことかな。若い頃はとにかく目の前の仕事、与えられた仕事に責任をもってやっていました。

Q4：料理をする時に気を付けていることはなんですか？

完成した料理を想像し、しっかりと組み立てていくことと、その過程で安全安心な調理ができているかです。

Q5：料理を作るときに楽しいと思うことはなんですか？

食べていただく人が喜んでいる顔を想像しながら作っているときです。

Q6：イタリアのおすすめ料理は？

「ファリーナディチエーチ」というひよこ豆を使った料理。

Q7：作るのが難しい料理は？

良くない素材でも美味しくできるのが、超一流の料理人だと思います。

他にもあがった質問は、
給食室前に掲示するので、
ぜひ見て
ください。



7月の給食の目標は「正しい食事のマナーを身につけよう」です

「食事のマナー」は難しい・堅苦しいものではなく、一緒に食べる人への「心遣い」と食べ物の命や作ってくれた人へのリスペクトです。そして、未来の自分への自己投資です。たかが食事の食べ方ですが、思っている以上に周囲に見られているものです。中学生の今のうちに美しい食べ方を身に付けておくことは、将来、様々な会食をする場面で、自分を助ける武器になるはずです。

姿勢

ひじをついたり、お茶碗をテーブルに置いたまま食べたりしている人はいませんか？良い姿勢で食べると見た目が美しいだけでなく、食道や胃がまっすぐになるので、消化がよくなります。お茶碗を持って良い姿勢で食べましょう。



食べ方

食べ方は個人の自由ですが、くちゃくちゃ音をたてて食べたり、食べ物が口に入ったまま大声で話したりして周りの人に不快な思いをさせるのはマナー違反です。また、「あれは嫌い、これはまずい」等と食事の否定をしたり、食事中にふざけたり話をするのも周りの人への配慮が必要です。



お箸

川通中の皆さんは、正しいお箸の使い方ができている人が、とても多いと感心しています。正しく教えてくれた保護者の方に感謝ですね。できていない人もあきらめずに毎日の食事で練習しましょう！一度覚えてしまえば一生ものです！

お箸のマナー違反もぜひ覚えておいてください



刺しばし



渡しばし



寄せばし

食器の置き方

これは給食の時、できていない人がとても多いです。ごはんが左、汁物が右という置き方が、和食の伝統的な食器の置き方です。お仏壇に供える時に、ごはんが右、汁物が左という作法があるため、相手によっては、気にする方がいるので、注意が必要です。



スマホ

家でスマホを見ながら、食事をしている人はいませんか？他のことをしながらの「ながら食べ」は、食事に集中しないため、だ液や消化酵素の分泌が活発にならないと言われています。また、一緒に食事をしている人や、食事を作ってくれた方への配慮も忘れずに。ちなみに、スマホの汚れは、トイレの便座の10倍という研究結果もあります。衛生面でも注意が必要です！

お願い 学校給食費の納付期限(口座振替)について

学校給食費の納付期限は下記の通りになります。残高不足にご注意ください、口座登録が未完了の方には、納付書が期限1週間前までに自宅へ届きます。(問い合わせ先：おいしい給食サポート課 048-829-1591)

期別	納付期限(口座振替日)	期別	納付期限(口座振替日)
第1期(4・5月分)	R8年6月30日(火)	第6期(11月分)	R9年1月4日(月)
第2期(6月分)	R8年7月31日(金)	第7期(12月分)	R9年2月1日(月)
第3期(7月分)	R8年9月30日(水)	第8期(1月分)	R9年3月1日(月)
第4期(8・9月分)	R8年11月2日(月)	第9期(2・3月分)	R9年3月31日(水)
第5期(10月分)	R8年11月30日(月)	円滑な給食運営のためにご協力お願いします！！	