



めしあがしター No.3

*給食委員さん、皆が静かになったら伝わるように読みましょう。

*4月の給食目標「衛生管理に気を付けて準備と後片づけをしよう」

<p>4月 20日 (月)</p>	<p>いわつき 岩槻ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 まーぼーどうふ 麻婆豆腐 くき 茎わかめの サラダ バナナ</p>	<p>つき かいとうじょう いわつき じもといわつき こめ さい 月に2~3回登場する「岩槻ごはん」は、地元岩槻でとれたお米「彩 のきずな」を使っています。(しらこばと水上公園の近くの田んぼで す) 川通中の周りにもたくさん田んぼがありますね。今の時期行わ れる田植えから、秋の稲刈りまで、米ができる様子が1年を通して見 られます。地元の農家さんが、心を込めて育てたお米を味わってめし あがれ♥</p>
<p>4月 21日 (火)</p>	<p>しよくあ 2色揚げパン (ココア・いちご) ぎゅうにゅう 牛乳 にくだんご はくさい 肉団子と白菜 のスープ かいそう 海藻サラダ</p>	<p>がつ きゅうしよく もくひょう えいせいかんり き つ じゅんび あとかたづ 4月の給食の目標は「衛生管理に気を付けて準備と後片づけをしよう」 です。ではクイズです！手洗いで洗い残しが多い部分はどこで しょう？…答えは指の先です。親指と手首も忘れがちです。水で濡ら すだけの適当な手洗いは、手洗い前より菌が増えてしまいます。ハン カチを忘れずに！シャージで拭かないでね。</p>
<p>4月 22日 (水)</p> <p>魚の日 ② メバル</p>	<p>ひじきごはん ぎゅうにゅう 牛乳 メバルの たつたあ 竜田揚げ じる どさんこ汁</p>	<p>はる しゅん はるつ うお よ め おお 春が旬で、「春告げ魚」と呼ばれることもある、目をパッチリ大きく 見張っているように見える、今日の魚の名前は何でしょう？…答えは 「メバル」です。脂肪が少ない白身魚です。今日は竜田揚げでメバル を味わってください。階段に掲示してある魚を下の段から順番に紹介 していきます。</p>
<p>4月 23日 (木)</p>	<p>ガーリックピラフ ぎゅうにゅう 牛乳 チーズオムレツ (ケチャップ) ABCスープ</p>	<p>ねんせい じゅぎょう ほんかくてき はじ ねんせい じゅ 1年生はGSの授業が本格的に始まりましたね！2・3年生はGSの授 業は好きですか？今日はABCスープなので、GSの先生お二人に「英 会話が上達するコツは？」という質問をしてみました。森田先生から は「習ったことを、まずアウトプットする！」、渡橋先生からは 「しゃべる！！」というアドバイスをいただきました。やっぱり、実 践ですね。ALTの先生に英語で話しかけてみる、ひとり言を英語で言っ てみるなど日常で使ってみましょう。</p>
<p>4月 24日 (金)</p>	<p>スパゲティ ミートソース ぎゅうにゅう 牛乳 こんにやくサラダ キャロットケーキ</p>	<p>「キャロットケーキ」の「キャロット」とは何でしょうか？…英語で 人参のことですね。人参はいつでも売っていますが、旬はいつでしょ う？…春と秋の2回です。人参の日本一の産地はどこでしょうか？… 答えは北海道です。人参のオレンジ色の色素の名前は？…「ベータカ ロテン」です。人参ひとつからでも、そこから広がる知識は、GS・ 地理・理科・家庭科と無限大です。「食育」は全ての学問につながっ ています。</p>

