



めしあがしター No.9

*給食委員さん、皆に伝わるように大きな声で呼んでください。

*6月の給食目標「よくかんで食べよう」

6月 1日 (月)	し そうごうたいいく たいかい きゅうしよく 市総合体育大会のため給食なし	
6月 2日 (火)	し そうごうたいいく たいかい きゅうしよく 市総合体育大会のため給食なし	
6月 3日 (水)	し そうごうたいいく たいかい きゅうしよく 市総合体育大会のため給食なし	
6月 4日 (木) かみ かみ 献立 ☺	かみかみ キムチライス 牛乳 小さい竜田揚げ トックスープ	がつ きゅうしよく もくひょう た 6月の給食の目標は「よくかんで食べよう」です。よくかんで食 べると、しょうか がよくなり、あじ をしっかりあじ 味わえるだけでなく、ひま ん よぼう かつぜつ よ のう かつせいか 満を予防したり、滑舌が良くなったり、脳が活性化されたり、ス トレスの軽減までされます。時間がない中ではありますが、6月 けいげん じかん なか がつ はいつもより「よくかむこと」を意識して食べてみましょう！
6月 5日 (金)	まいぼぜん 麻婆丼 (白飯) 牛乳 わかめスープ フルーツ杏仁豆腐	きょう りか かわごし せんせい みな 今日のめしあがしターは、理科の川越先生からです。皆さんは た りゆう かんが ねんせい にくしよくどうぶ 「食べる」理由を考えたことはありますか？1年生では、肉食動 つ そうしよくどうぶつ た た かんけい ねんせい ひと 物・草食動物の「食べる・食べられる関係」を、2年生では、人 からだ しく しょうか ねんせい せいぶつ しそん のこ かた がくしゅう の体の仕組みで消化を、3年生では、生物の子孫の残し方を学習 していきます。りかてき してん よ なか み しょく みかた 科学的な視点で世の中を見ると、「食」も見方が か おもしろ たの まな きゅうしよく じかん 変わって面白いものです。楽しく学べる給食の時間にしていま しょう！