めしあがレター No.45

＊給食委員さん、皆に伝わるように大きな声で読んで
＊２月の給食の目標「自分の健康について考えて食べよう」

2月16日（月）	岩槻ごはん 牛乳 鰤の照り焼き 塩昆布和え 根菜ごまキムチ汁	今日は「魚の日」１２回目です。魚の名前はわかるようになりましたか？魚が苦手な人は、少しは食べられるようになりましたか？今日の魚は「鰤」です。鰤は冬が旬の魚です。寒いにぶりと書いて「寒ブリ」という言葉がありますが、寒くなるほど脂がのっておいしくなります。鰤は大きさで名前が変わっていく出世魚です。３５㎝以下を「ワカシ」、３５～６０㎝を「イナダ、関西ではハマチ」、６０～８０㎝を「ワラサ」、８０㎝以上を「鰤」と呼びます。魚の日も残り１回となりました。
2月17日（火）	こぎつね寿司 牛乳 鶏の唐揚げ ほうとう汁	１年１組給食委員から「魚三択クイズ」です！ 第１問：飛び魚は英語で何というでしょう？　①ジャンピングフィッシュ　②スプリングフィッシュ　③フライングフィッシュ…答えは③のフライングフィッシュです。 第２問：サバが１番おいしくなる季節はいつでしょうか？　①７～８月　②９～１０月　③１１～１２月…答えは②の９～１０月です。秋サバと呼ばれます。
2月18日（水）	味噌ラーメン （中華めん） 牛乳 飲茶セット （ごま団子・春巻き） 茎わかめの チョナムル	１年２組給食委員から「魚クイズ」です！ 第１問：三択です。生まれた川に戻ってくる魚は？①鮭　②あじ　③さんま…答えは①の鮭ですね。 第２問：春に産卵のため、浅瀬に帰ってきて、春を告げる魚と呼ばれる、目がパッチリした魚は？…答えはメバルです。目が見開いたように大きいことからメバルと呼ばれるようになりました。
2月19日（木）	**今年度の「食育の日」も「先生の好きな給食」を紹介しています。** **7回目は3年生の市川先生の好きな給食です。** **献立は、豚キムチ丼・牛乳・春雨スープ・せとかです。** **今日の「めしあがレター」は給食委員が放送でお伝えします❤**	
2月20日（金）	オムライス （チキンライス） コーヒー牛乳 コーンチャウダー	「オムライス」は日本で生まれた洋食です。オムライス発祥と言われるお店はいくつかありますが、東京銀座の「煉瓦亭」や大阪心斎橋の「北極星」が有名です。他にも、カレーライス、ハンバーグ、コロッケ、グラタン、ナポリタン等、各国の料理をベースにして、日本で発展してきた「洋食」は、今ではすっかり日本の料理となり、海外からの観光客も「日本料理」として楽しんでいます。今日のオムライス、３年生は合格祈願で、ケチャップで「合格」と書いて食べてみてはいかがでしょう？