



めしあがしター No.46

*給食委員さん、皆に伝わるように大きな声で読んで
*2月の給食の目標「自分の健康について考えて食べよう」

<p>2月 24日 (月)</p>	<p>2色揚げパン (ココア・シュガー) 牛乳 肉団子と白菜 のスープ 花野菜サラダ</p>	<p>2年1組給食委員から「魚三択クイズ」です！ 第1問：カツオは時速何キロで泳ぐでしょうか？ ①70km ②90km ③100km…答えは①の時速70kmです。 第2問：魚編に雪と書いて、冬が旬の魚は何でしょうか？ ①タラ ②ホッケ ③アジ…答えは①のタラです。お鍋にしてよく食べる、冬を代表する魚ですね。</p>
<p>2月 25日 (火)</p>	<p>カレーライス (まごごはん) 牛乳 海藻サラダ 1・2年生いちご 3年生セレクト ケーキ (いちご・チョコ・ ミルクレープ)</p>	<p>今日で3年生の給食は最後です。小学1年生から中学3年生まで9年間、約1600回の給食を食べてきました。給食に楽しい思い出があったらとても嬉しいです。また、給食は終わりますが、人生が続く限り「食」は続きます。3年生の皆さんのこれからの「食」が豊かで楽しいものになるように給食室一同願っています。1・2年生はあと1カ月今年度の給食を楽しみましょう♪そして、明日は県立高校の試験ですね！今まで頑張ってきた成果が出せるように応援しています。</p>
<p>2月 26日 (水)</p>	<p>いわつき 岩槻ごはん ごましょうゆ 牛乳 生揚げとうずら卵 の甘酢煮 なめたけ和え</p>	<p>2年2組給食委員から「魚クイズ」です！ 第1問：三択です。イワシを英語で言うと、次のうちどれでしょう？ ①ロックフィッシュ ②サーディーン ③ウィークフィッシュ…答えは②のサーディーンです。油につけたイワシの缶詰を「オイル サーディーン」を呼びます。 ②鯛の漢字は、魚編に周りと書きますが、鯛のどういう特徴で作られた漢字でしょうか？…答えは、全国の周囲どの海でもとれるからだそうです。</p>
<p>2月 27日 (木)</p>	<p>わかめごはん 牛乳 チキンチキンごぼう 芋だんご汁</p>	<p>今日の給食は「チキンチキンごぼう」です。チキンチキンごぼうは、1995年頃、山口県の学校給食から生まれて、山口県民のソウルフードとなった料理です。その他に学校給食から生まれたメニューとしては、歴史給食で出したくじらの竜田揚げ、揚げパン、長野県のキムチとたんあんが入った「キムたくごはん」などがあります。さいたま市のソイ丼も給食から始まって、定番献立になりましたね。</p>