

# 食育だより

令和8年2月

さいたま市立川通中学校給食室

2月の目標：自分の健康について考えて食べよう

## 給食週間「歴史給食～給食の歴史を体験しよう！～」を終えて

1月13日（火）～16日（金）は、川通中学校の「給食週間」でした。給食週間は毎年テーマを持って取り組んでいます。今年度は「歴史給食～給食の歴史を体験しよう！」と題して、明治22年の日本の学校給食開始時の献立から、戦後の大きなコッペパンやくじら、脱脂粉乳、昭和45年のソフト麺やびん入り牛乳、昭和52年のごはんが登場する献立までを、4日間体験してもらいました。子どもたちは、現在とは異なる、時代ごとの給食の変遷を感じてくれたようです。ぜひご家庭でも、それぞれの世代で食べていた給食を話題にしてみてもいいのではないでしょうか。



写真出典：埼玉県学校給食会



給食委員会で「給食の歴史」「日本の歴史」「川通中学校の沿革」の年表を作成しました。川通中の当時の卒業アルバムに載っていたプールや校舎の写真も貼ってあります。



各時代の給食献立サンプルをお借りして展示しました。生徒たちも興味深そうに見ていました。時代と共に献立だけでなく、食器が銀色のアルマイトからプラスチックを経て、強化磁器へ、また、先割れスプーンが箸に変わったりしています。さらに、戦後の援助物資で提供された脱脂粉乳もビンの牛乳から三角形のテトラパックの牛乳、そして今の四角形の牛乳へと移り変わってきました。



図書室から給食についての本を展示してもらいました。知っているようで知らない給食について、ぜひ読んでみてください。また、銀色のポットは、市内の中学校で脱脂粉乳を配るときに、実際に当時使っていたポットです。

## 1月13日(火)「明治22年(1889年)の給食」



日本の学校給食は、山形県鶴岡市で「おにぎり・塩鮭・漬物」という献立を、貧困児童救済のために無償で提供したのが始まりとされています。(今回は、栄養価が足りないので、ほうじ茶と豚汁をつけ足しました。)



230個のおにぎりを調理員さんたちが、ていねいに握ってくれました。調理員さんたちの協力なしには給食週間は実施できません。

## 1月14日(水)「昭和27年(1952年)の給食」



戦後、小麦粉や脱脂粉乳などの援助物資を利用した給食です。そのため、主食はパンのみでした。脱脂粉乳は、当時の物は手に入らないので、スキムミルクを一口ずつ体験してもらいました。それでも、苦手な生徒が多かったようです。



「くじらの竜田揚げ」のくじらは、当時は肉より手に入りやすかったため、貴重なたんぱく源として定番メニューでした。今では大変高価なものですが、「おいしい！」ととても好評でした。

## 1月15日(木)「昭和45年(1970年)の給食」



「懐かしい！」という保護者の方もいらっしゃるでしょうか。「ソフト麺」のミートスパゲティを体験してもらいました。生徒たちには新鮮だったようです。現在は、埼玉県産の小麦を使った「地粉うどん」と「中華めん」を提供しています。



昭和33年には、脱脂粉乳に代わり、ビン入り牛乳が提供されるようになりました。生徒たちからは「お風呂屋さんでのもんだことある！」という声が多く聞かれました。

## 1月16日(金)「昭和52年(1977年)の給食」



戦後、援助物資で給食が再開されたため、小麦を使ったパンや麺の主食が、長い間提供されていましたが、昭和51年にごはんの給食が提供されるようになりました。カレーライスは、昔も今も、時代を超えて子どもたちに大人気の献立です。



給食委員が毎日、その日の給食の献立や歴史について、放送で説明してくれました。1週間お疲れさまでした♥

給食委員会作成の年表もとてもよくできているので、来校の際は、ぜひご覧ください。

給食週間を終えて、生徒たちに「歴史給食を体験してみてどうだった？」と聞いてみました。「くじらがおいしかった」「脱脂粉乳の時代じゃなくて良かった」「給食はどんどん変わっていて、体験できておもしろかった」「ビンの牛乳、昔はいいな」「今の時代の給食が1番いいと思う」などの声が聞かれました。

世界的にも素晴らしいと評価されている日本の学校給食ですが、課題もたくさんあります。また、時代や政治的背景に影響されながら、変化してきた学校給食は、今後もさらに変わっていくのかもしれませんが、皆さんが大人になって、皆さんの子どもが学校給食を食べる頃には、どんな給食になっているでしょうね。

## さいたま市学校給食標語コンクールに給食委員会の作品を応募しました

「さいたま市学校給食標語コンクール」に応募しました。給食委員が考えた給食の標語を応募しました。残念ながら市内10点には選ばれませんでした。2年1組の作品「給食は 築る食の教科書」が学校代表として表彰されました。おめでとうございます！！

