

食育だより

令和7年2月

さいたま市立川通中学校給食室

2月の目標：自分の健康について考えて食べよう

給食週間「世界の料理を楽しもう！～世界食べ歩きの旅～」を終えて

1月10日（金）～17日（金）は、川通中学校の「給食週間」でした。給食週間は毎年テーマを持って取り組んでいます。今年度は「世界の料理を楽しもう！～世界食べ歩きの旅～」と題して、5カ国の料理を紹介しました。また、初日は地元「岩槻ヨロ研カフェ」の新妻シェフがシェフ給食を実施してくださいました。今回は、川通小との小中一貫教育として、シェフ給食を同じメニューで実施しました。兄弟で共通の話ができたご家庭もあったのではないのでしょうか。学校のホームページにも写真が載っているので、ぜひご覧ください。



給食委員会で世界の料理の紹介掲示を作成しました

1月10日(金)「イタリア:シェフ給食」



チーズ、アンチョビとコンキリエ・牛乳
カッスーラ川通スペシャル・ピーツのティラミス



カッスーラに使用した
ヨーロッパ野菜
「カーボネロ」



給食朝会



給食委員会によるありがとうの会



メニューカード



シェフの紹介



PTA 役員さんにも参加していただきました



教室でシェフと交流



調理員さんたちもシェフと相談しながら一生懸命調理をしてくれました

生徒の感想より

- ・見た目も鮮やかで楽しみながら食べられました。ヨロ研カフェに行ってみたいです。
- ・いつものイタリア料理のピザやスパゲティとは違うイタリア料理を体験できて良かったです。
- ・今日の料理を口にして、何となく日本から世界へ舌を伸ばせた感覚があり、感激しました。



1月14日(火)
「インド」



ナン・ラッシー・アチャール
ムルガマッカーニ (バターチキンカレー)
7種類のスパイスを使って3時間
じっくり煮込みました。



ナマステー! (こんにちは)

1月15日(水)
「フィリピン」



ごはん・牛乳・チキンアドボ
トッロン (バナナ春巻)
英語のグレン先生の故郷の
味です♥



バナナ春巻き 240 本作製中



配膳方法もいつもと違います

1月16日(木)
「韓国」



ごはん・韓国のい・牛乳
いか千切り・キャベツ・豆腐千切
焼肉屋さんやお家等で韓国料
理は食べ慣れているようです。



毎日、給食委員がその日の献立につ
いて「めしあがレター」とその国の
音楽を放送してくれました。



さつまいも
でん粉の
春雨です。

1月17日(金)
「スペイン」



バエリア・牛乳・ソパアホ
トルティージャデパタタ
バエリアに欠かせない「サフ
ラン」は花の雌しべです。な
んと10gで7200円!!



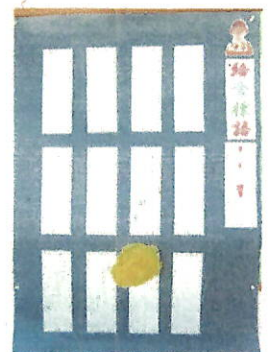
トルティージャデパタタ (ス
페인風オムレツ) は生徒た
ちにもとても人気でした。1
月の食育だよりでレシピを紹
介したので、ぜひ作ってみて
ください。(HPにも掲載)

5日間終えて、生徒たちに「どこの国の料理が好きだった?」と聞いてみました。「やっぱりイタリアのティラミスかな」「韓国! 食べ慣れているから」「インドカレー最高!」と様々な返事が返ってきました。「どこの国に行ってみたい?」という質問にはアメリカ、インド、スイス、スペイン、ベルギー一等という返事が。生徒たちには、グローバルな視野を持って、食や文化の違いを面白がって受け入れられる懐の広い大人に育って欲しいと願っています。



**さいたま市学校給食標語コンクールに
給食委員会の作品を応募しました**

給食委員会のメンバーが考えた給食の標語を「さいたま市学校給食標語コンクール」に応募しました。残念ながら市内10点には選ばれませんでした。学校代表として1年1組 さんの作品「よくかんで まとまる5つの栄養素」が学校代表として表彰されました。おめでとうございます!!



重要なお知らせ!! 1食¥20の補助金がさいたま市より支給されることになりました

この度の物価高騰の継続を受けて、令和6年度3学期より学校給食用食材の物価高支援をさいたま市として行うことになりました。中学校は、1食20円の補助金が支給され、1食376円となります。(12月までは1食単価317円+補助金39円=356円でした。) 保護者負担額に変更はありません。

これに伴い、この補助金は児童生徒のみ対象であるため、2月28日(金)の「学校給食試食会」にお申込み・お支払いいただいた方は、大変申し訳ありませんが、当日20円の追加徴収をさせていただきます。ご協力よろしくお願いたします。